



1er et 2 Juin 2024
L'ARGENTIERE LA BESSEE (05)

LE PROGRAMME

SAMEDI 1^{er} JUIN

13h PLAN D'EAU

Plongée Orientation immersion
(en PMT pour les non plongeurs)
NEV Hydro-polo (par équipe de 4)
PSP Immersion (en PMT pour les non plongeurs)

15h STADE EAU VIVE

NEV Baptême
NEV Maîtrise (exercices d'aisance)
NEV Descente (600m)

19h SOIREE GRILLADES

Fournis: Boissons, pain, grillades, condiments
A apporter: Entrées et desserts à partager

DIMANCHE 2 JUIN

9 h PLAN D'EAU

NAP (Mono palme et bipalmes)
Swimlaser (Nage PMT + tir pistolet laser)

11h NEV DURANCE 6km

Sortie des gorges de l'Argentière
jusqu'à la Roche de Rame (1h30)
Prévoir organisation navettes voitures

14h CLOTURE DES J.EAUX

RDV Local FFCK
Vin d'honneur

RAPPEL

- 1) Les jeunes sont accueillis dès 12 ans sous réserve de présence parentale
- 2) Chaque participant doit prévoir son équipement (combi + PMT)
- 3) L'organisateur prêtera quelques combinaisons et palmes (stock limité)
- 4) Chaque équipe est composée de 4 personnes tous âges confondus comportant au minimum une féminine
- 5) Tout participant inscrit individuellement sera rattaché à une équipe.
- 6) Pas d'obligation de pratiquer toutes les activités dans l'équipe
- 7) Les frais d'inscription (15€) comprennent également la soirée grillade)
- 8) Les Personnes ne pratiquant pas d'activités et volontaires seront les bienvenues pour aider