**Travaux sur cas pratiques, le J3 après-midi Sport Santé sur Ordonnance**

**sur Adaptation geste technique selon capacités et motivation,**

**sur Adaptation sécurité selon limitations fonctionnelles d’une pathologie donnée.**

*4 Sujets à faire, mise stagiaires en groupe interactifs (1 sujet par groupe de 5 personnes / 30 mn échanges puis 10 mn de restitution devant l’ensembl e des stagiaires). Se poser toujours la question : Quels objectifs fonction des limitations fonctionnelles ? Total 1h30*

*(SS = Sport Santé)(Cycle sur 12 séances)*

1/ Cancer du sein femme 50 ans, TRT chirurgie sein gauche suivi radiothérapie et chimiothérapie, finis il y a plus d’un an. Lymphœdème séquellaire bras gauche et fatigue. Exploration cardiaque et fonctionnelle respiratoire normales.

Fin de cycle SS, 11è séance sur12. Etait Niveau 1 avant son cancer. Le Sport Santé lui a permis de se réadapter en piscine sur le plan APS. Réalisez une séance de condition physique + exercices de reprise plongée scaphandre en piscine.

2/ ATCD Infarctus, Homme de 68 ans, avec stent coronarien il y a 5 ans stabilisé et accord du cardiologue pour le SS. Tabagisme stoppé. Surpoids IMC = 28. Noter qq troubles de mémoire chez ce sénior.

Milieu de cycle SS en PMT. Séance prévue en milieu nature Rando Sub dans de bonnes conditions, à animer.

3/ Lombalgie Chronique Commune depuis 2 ans, avec nombreux arrêts de travail. Homme 50 ans, travail dans le bâtiment. Prend des anti douleurs. ATCD de Hernie Discale L4-L5 stable. Reconditionnement recherché en SS.

Début de cycle SS. Utiliser pour la 2eme séance les apports de nos activités subaquatiques.

4/ SEP (Sclérose en Plaques) par poussées rares, connue depuis 5 ans chez Femme de 45 ans. Actuellement hors poussée. Séquelles petit trouble de l’équilibre, petit trouble moteur du membre inférieur gauche.

Milieu de cycle SS, s’appuyer pour votre 6ème séance sur des éducatifs de NAP et d’Apnée.