**Caractéristiques générales des Maladies Chroniques et**

**Limitations fonctionnelles pour l’Activité Physique adaptée.**

**A vos palmes, prêt, santé. Dr Fred Di Meglio**

**Sport santé N1 sport Bien Être / N2 sport sur Ordonnance**

**Patient / Médecin**

**Maladies Chroniques ALD**

**Educateur sportif**

**APA subaquatiques**

**Bouteille, Apnée, Rando, NAP**

**Limitations Fonctionnelles**

**Cardio-respiratoire Locomoteur**

**Equilibre**

**Fatigue**

**Pratique RASP**

**Régulière, adaptée,**

**sécurisée, progressive**

**\*Motivation, Tolérance \*Impact Médicaments**

**\*Environnement subaq \*Adaptation du geste et de la sécurité**

**Caractéristiques générales des Maladies Chroniques et**

**Limitations fonctionnelles pour l’Activité Physique adaptée.**

**Six groupes de maladies chroniques : (2 exemples par groupe).**

**Locomoteur, Cardiovasculaire, Respiratoire,**

**Métabolique, Neuropsy, Cancer**

**Découpage des items :**

**- Présentation de la pathologie choisie : Définition/ fréquence/ Evolution**

**- Prise en charge : objectifs, moyens, recommandations HAS**

**- Adaptation APA en particulier subaquatique : prévention primaire / secondo-tertiaire**

**- Trois niveaux fonctionnels (N1 sport Bien être, N2 Sport santé sur ordo, N3 Hors compétence Fédération sportive)**

**- Contenu d'une séance d'APA avec règles de sécurité**

**- Signes d'alerte / échange avec le médecin**