

**MODULE de formation des Cadres « SPORT SANTE » pour les Activités Subaquatiques (Sport Bien Être et Sport sur Ordonnance) dans le contexte de l’Activité Physique Adaptée. (Dr Fred Di Meglio)**

**Unité 1 Formation à distance : Référentiel et Textes Réglementaires à lire avant le stage en présentiel (J1 du 14/9/19 et J2-J3 des 19-20/10/19)**

*Lexique à connaître :*

*ALD = Affections Longue Durée (liste de 30 maladies chroniques)*

*APA = Activité Physique Adaptée et APS = Activité Physique et Sportive*

*ARS = Agence Régionale de Santé*

*CNOSF = Comité National Olympique et Sportif Français*

*HAS = Haute Autorité de Santé*

*OMS = Organisation Mondiale de la Santé*

*ONAPS = Observatoire National de l’activité physique et de la sédentarité*

*PRSSBE = Plan Régional Sport Santé Bien-Être*

*MédicoSport Santé = Dictionnaire médical Vidal Médicosportif pour la santé destiné aux médecins. Documents sur les bienfaits APS et sur 45 disciplines sportives actuellement référencées en Sport Santé (FFESSM en cours)*

**1 / Réglementation Sport Santé :**

**\* Décret du 30/12/2016 sur APA prescrite sur ordonnance pour les ALD. *Doc 1***

**\* Instruction du 3/3/2017 sur la mise en œuvre du Sport Santé. *Doc 2***

**\* Formulaire prescription Médecin. *Doc 3***

**2/ Environnement Institutionnel :**

**\* Stratégie nationale Sport santé 2019-2024 (Ministère Sports et Ministère Santé). Abstract. *Doc 4***

**\* Agence Régionale Santé PACA. Abstract. *Doc 5***

**3/ Module Sport Santé de la FFESSM (projet, référentiel, ruban pédagogique). *Doc 6***

**4/ Principes et Enjeux du Sport Santé : CNOSF Medicosport-santé 12/2018. *Doc 7***

***Ne lire que les pages suivantes pour débuter.***

**\* Effets bénéfiques de l’APS en prévention - *pages 7 à 14***

**\* l’APS et qualité de vie – *pages 16 à 17***

**\* Mécanismes d’action de l’APS sur la santé - *pages 18 à 21***

**\* Différents types de prévention - *pages 23 à 25***

***\** Recommandations générales pratiques sport santé *- pages 26 à 27***

**5/ Recommandations de l’OMS, Activités Physiques et Santé selon 3 groupes âge. Abstract. *Doc 8***