

1^{er} Rendez-vous national des activités subaquatiques



FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

DE LA SÉCURITÉ
EN PRATIQUE
QUOTIDIENNE
AU CONCEPT
DE SPORT-SANTÉ

Programme



VILLE DE NICE



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



LA CULTURE DU SPORT-SANTÉ

Samedi 27 avril 2019

8h45 à 18h00

Lieu : Amphithéâtre Le Galet - Hôpital Pasteur 2 - 30, voie Romaine - 06001 NICE

8h45 Accueil des participants.

9h00 **Allocution de Jean-Louis Blanchard**, Président de la FFESSM.

9h15 **Allocution d'Alban Michon**, Explorateur polaire et spécialiste de la plongée extrême.
Projection extrait de film.

SÉCURITÉ EN PLONGÉE SOUS-MARINE ET PRÉVENTION DES ACCIDENTS

MODÉRATEUR : Dr. Jean-Michel Pontier, médecin fédéral national FFESSM.

9h30-10h00 **Sécurité en plongée militaire : expérience de la Marine nationale.**
- Nicolas Febvay, Marine nationale.

10h00-10h30 **Stress de la décompression en plongée : analyse des profils de plongée à l'origine d'accidents de désaturation.**
- Dr. Andréas Kauert, UTOH - Dr. Dominique Divicenzo, UTOH.

10h30-11h00 **Sécurité du plongeur en pratique et sur le terrain : la problématique de l'état physique et psychologique du plongeur lors de son accueil en structure.**
- Richard Vial, CIP Nice - Roseline Floctel, UTOH.

11h00-11h30 **Retour d'expérience de la sécurisation du championnat de France d'apnée en eau libre.**
- Arnaud Ponche, Entraîneur national fédéral FFESSM,
Olivia Fricker, FFESSM.
- Patricia Pernet, UTOH - Dr. Carl Willem, FFESSM.

11h30-12h00 **Prévention des différents accidents liés à la pratique de l'apnée.**
- Claude Chapuis, CIPA - NUC SA
- Dr. Igor Sozonov, UTOH.

12h00-13h00 **Déjeuner / Buffet : spécialités niçoises.**

13h30-14h00 **Visite du centre hyperbare de l'hôpital Pasteur.**

13h30-14h00 **La Méditerranée en réalité augmentée.**
- Nicolas Barraqué,
Turtle Prod.



ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES : DE LA COMPÉTITION AU SPORT - SANTÉ

MODÉRATEUR : Dr. Carl Willem, médecin fédéral FFESSM chargé de la surveillance médicale réglementaire des sportifs listés de haut niveau.

14h00 - 14h30 Pratique compétitive des sports subaquatiques : de l'entraînement à la performance au sport santé.

- Richard Thomas, directeur technique National FFESSM.
- Camille Heitz, ancienne championne internationale de nage avec palmes FFESSM.

14h30 - 15h00 Concept du sport santé subaquatique sur ordonnance : du mythe à la réalité.

- Dr. Carl Willem, FFESSM, UTOH, SOPHYGIA.

15h00 - 15h30 Le bien-être de l'apnée : apprendre à respirer et à se connaître.

- Béatrice Rouvier Del Negro, championne internationale d'apnée statique FFESSM.

15h30 - 16h00 Bénéfices santé de la nage avec palmes - Projection en « avant première » du film : le Fit'Palmes.

- Claude Philippe, président de la commission nationale de nage avec palmes FFESSM.
- Axel Bastien, référent sport santé nage avec palmes FFESSM.

16h00 - 16h30 Mise en œuvre d'un projet novateur sport santé dans le cadre de maladies chroniques.

- Dr. Jean-Marie Lagarde, MS - Jean-Michel Annibal, FFESSM.

16h30 - 17h00 Regards croisés (vous avez dit particulier ?).

- Dr. Pierre Trape, FFESSM.
- Yan Strebler, FFESSM, SOPHYGIA : référent HandiSub® comité régional PACA.

17h00 - 17h30 Plongée sportive en piscine, de la compétition au sport santé.

- Éric Watelin, athlète et préparateur physique commission nationale PSP FFESSM.
- Bob Severin, président de la commission nationale PSP FFESSM.

17h30 - 18h Présentation des activités du dimanche.

- Dr. Jean-Michel Pontier et Dr C Willem.

Quel avenir pour le sport santé ?

- Dr. Fred DI Meglio président du comité Région Sud FFESSM.

Clôture de la journée.

- Jean-Louis Blanchard, président de la FFESSM.



Dimanche 28 avril 2019

8h30 à 13h00

SUR TERRE

EXERCICES DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS EN PLONGÉE

Lieu : Base nautique de Nice - 50, bd Franck Pilatte - 06300 NICE

- > Atelier de secourisme (collaboration FFESSM / pompiers de la Tour rouge).
- > Exercices de réactions et d'interventions face à un accident de plongée en scaphandre et en apnée.
- > Démonstration de détection des bulles micro circulantes après une plongée avec le capteur O'Dive et personnalisation de la décompression.

EN MER

ORGANISATION DE PLONGÉES avec, en fin de plongée, une démonstration d'intervention in situ face à un accident de plongée

Sous réserve des conditions météorologiques.

- > **Lieux départ plongée et réservations** (règlement sur place)

Aigle Nautique : possibilité de recevoir 20 plongeurs

Base Nautique - 50, bd Franck Pilatte - 06300 NICE

Tél. 06 75 79 13 12 - cdb@plongeeaignautique.fr

CIP Nice : possibilité de recevoir 19 plongeurs

Port de Nice - 2, ruelle des Moulins (rue du Lazaref) - 06300 NICE

Tél. 04 93 55 59 50 - 06 09 52 55 57 - info@cip-nice.com

- > **Horaires de départ de la plongée**

8h30 sur le site réservé.

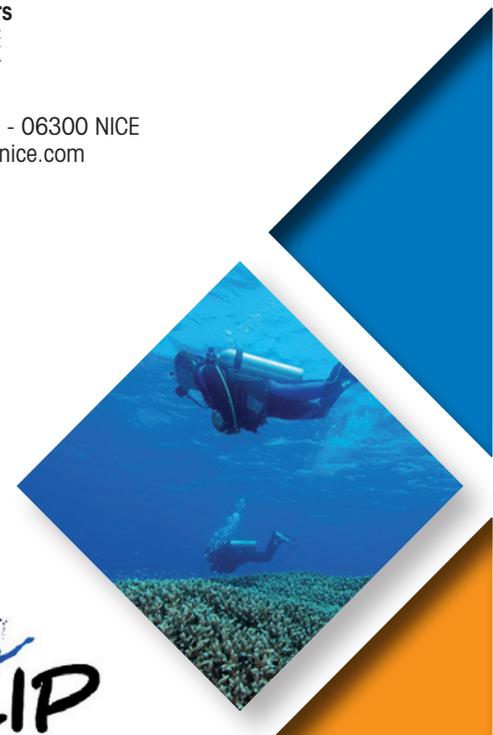
Possibilité de plongée à 13h30 avec le CIP Nice.

- > **Sites de plongée**

- Tombant des Américains, les trois îlots (PE40).
- Grande baie (en cas de vent d'est).
- Le Gaton (en cas de mistral).

- > **Les conditions pour plonger**

- Plongeur N3 CMAS entraîné.
- Licence FFESSM à jour.
- Certificat médical de moins d'un an.
- Attestation de niveau.





BULLETIN D'INSCRIPTION FFESSM

1^{er} Rendez-vous national des activités subaquatiques de la FFESSM

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

- Colloque avec accueil (café et viennoiseries) : 10 €
- Colloque avec accueil + déjeuner niçois : 40 €
- Ateliers du dimanche matin : gratuit
- Plongée du dimanche matin : voir prix fixés par les structures d'accueil, à régler sur place.

Par virement à l'ordre de la FFESSM :

RIB 14607 00051 05119043325 23 - IBAN FR76 1460 7000 5105 1190 4332 523 - BIC CCBPFRPPMAR

Par chèque à l'ordre de la FFESSM et adressé à :

FFESSM - 24, quai de Rive-Neuve - 13284 Marseille Cedex 07 - France

Date limite d'inscription : 10 avril 2019

Renseignements : sophygia.fr@gmail.com - julia@ffessm.fr