

# 1<sup>er</sup> Rendez-vous national des activités subaquatiques



## FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

DE LA SÉCURITÉ  
EN PRATIQUE  
QUOTIDIENNE  
AU CONCEPT  
DE SPORT-SANTÉ

Programme



VILLE DE NICE



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



**Samedi 27 avril 2019**

**8h45 à 18h00**

**Lieu :** Amphithéâtre Le Galet - Hôpital Pasteur 2 - 30, voie Romaine - 06001 NICE

**8h45** Accueil des participants.

**9h00** **Allocution de Jean-Louis Blanchard**, Président de la FFESSM.

**9h15** **Allocution d'Alban Michon**, Explorateur polaire et spécialiste de la plongée extrême.  
Projection extrait de film.

## SÉCURITÉ EN PLONGÉE SOUS-MARINE ET PRÉVENTION DES ACCIDENTS

**MODÉRATEUR :** Dr. Jean-Michel Pontier, médecin fédéral national FFESSM.

**9h30 - 10h00** **Sécurité en plongée militaire : expérience de la Marine nationale.**  
- Nicolas Febvay, Marine nationale.

**10h00 - 10h30** **Stress de la décompression en plongée : analyse des profils de plongée à l'origine d'accidents de désaturation.**  
- Dr. Andréas Kauert, UTOH - Dr. Dominique Divicenzo, UTOH.

**10h30 - 11h00** **Sécurité du plongeur en pratique et sur le terrain : la problématique de l'état physique et psychologique du plongeur lors de son accueil en structure.**  
- Richard Vial, CIP Nice - Roseline Floctel, UTOH.

**11h00 - 11h30** **Retour d'expérience de la sécurisation du championnat de France d'apnée en eau libre.**  
- Arnaud Ponche, Entraîneur national fédéral FFESSM,  
Olivia Fricker, FFESSM.  
- Patricia Pernet, UTOH - Dr. Carl Willem, FFESSM.

**11h30 - 12h00** **Prévention des différents accidents liés à la pratique de l'apnée.**  
- Claude Chapuis, CIPA - NUC SA  
- Dr. Igor Sozonov, UTOH.

**12h00 - 13h00** **Déjeuner / Buffet : spécialités niçoises.**

**13h30 - 14h00** **Visite du centre hyperbare de l'hôpital Pasteur.**

**13h30 - 14h00** **La Méditerranée en réalité augmentée.**  
- Nicolas Barraqué,  
Turtle Prod.



# ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES : DE LA COMPÉTITION AU SPORT - SANTÉ

**MODÉRATEUR :** Dr. Carl Willem, médecin fédéral FFESSM chargé de la surveillance médicale réglementaire des sportifs listés de haut niveau.

## **14h00 - 14h30** Pratique compétitive des sports subaquatiques : de l'entraînement à la performance au sport santé.

- Richard Thomas, directeur technique National FFESSM.
- Camille Heitz, ancienne championne internationale de nage avec palmes FFESSM.

## **14h30 - 15h00** Concept du sport santé subaquatique sur ordonnance : du mythe à la réalité.

- Dr. Carl Willem, FFESSM, UTOH, SOPHYGIA.

## **15h00 - 15h30** Le bien-être de l'apnée : apprendre à respirer et à se connaître.

- Béatrice Rouvier Del Negro, championne internationale d'apnée statique FFESSM.

## **15h30 - 16h00** Bénéfices santé de la nage avec palmes - Projection en « avant première » du film : le Fit'Palmes.

- Claude Philippe, président de la commission nationale de nage avec palmes FFESSM.
- Axel Bastien, référent sport santé nage avec palmes FFESSM.

## **16h00 - 16h30** Mise en œuvre d'un projet novateur sport santé dans le cadre de maladies chroniques.

- Dr. Jean-Marie Lagarde, MS - Jean-Michel Annibal, FFESSM.

## **16h30 - 17h00** Regards croisés (vous avez dit particulier ?).

- Dr. Pierre Trape, FFESSM.
- Yan Strebler, FFESSM, SOPHYGIA : référent HandiSub® comité régional PACA.

## **17h00 - 17h30** Plongée sportive en piscine, de la compétition au sport santé.

- Éric Watelin, athlète et préparateur physique commission nationale PSP FFESSM.
- Bob Severin, président de la commission nationale PSP FFESSM.

## **17h30 - 18h** Présentation des activités du dimanche.

- Dr. Jean-Michel Pontier et Dr C Willem.

### **Quel avenir pour le sport santé ?**

- Dr. Fred DI Meglio président du comité Région Sud FFESSM.

### **Clôture de la journée.**

- Jean-Louis Blanchard, président de la FFESSM.



**Dimanche 28 avril 2019**

**8h30 à 13h00**

**SUR TERRE**

## **EXERCICES DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS EN PLONGÉE**

**Lieu :** Base nautique de Nice - 50, bd Franck Pilatte - 06300 NICE

- > Atelier de secourisme (collaboration FFESSM / pompiers de la Tour rouge).
- > Exercices de réactions et d'interventions face à un accident de plongée en scaphandre et en apnée.
- > Démonstration de détection des bulles micro circulantes après une plongée avec le capteur O'Dive et personnalisation de la décompression.

**EN MER**

## **ORGANISATION DE PLONGÉES avec, en fin de plongée, une démonstration d'intervention in situ face à un accident de plongée**

Sous réserve des conditions météorologiques.

- > **Lieux départ plongée et réservations** (règlement sur place)

**Aigle Nautique : possibilité de recevoir 20 plongeurs**

Base Nautique - 50, bd Franck Pilatte - 06300 NICE

Tél. 06 75 79 13 12 - [cdb@plongeeeaiglenautique.fr](mailto:cdb@plongeeeaiglenautique.fr)

**CIP Nice : possibilité de recevoir 19 plongeurs**

Port de Nice - 2, ruelle des Moulins (rue du Lazaret) - 06300 NICE

Tél. 04 93 55 59 50 - 06 09 52 55 57 - [info@cip-nice.com](mailto:info@cip-nice.com)

- > **Horaires de départ de la plongée**

8h30 sur le site réservé.

Possibilité de plongée à 13h30 avec le CIP Nice.

- > **Sites de plongée**

- Tombant des Américains, les trois îlots (PE40).
- Grande baie (en cas de vent d'est).
- Le Gaton (en cas de mistral).

- > **Les conditions pour plonger**

- Plongeur N3 CMAS entraîné.
- Licence FFESSM à jour.
- Certificat médical de moins d'un an.
- Attestation de niveau.







# BULLETIN D'INSCRIPTION FFESSM

**1<sup>er</sup> Rendez-vous national**  
des activités subaquatiques de la FFESSM

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

- ☐ Colloque avec accueil (café et viennoiseries) : 10 €
- ☐ Colloque avec accueil + déjeuner niçois : 40 €
- ☐ Ateliers du dimanche matin : gratuit
- ☐ Plongée du dimanche matin : voir prix fixés par les structures d'accueil, à régler sur place.

**Par virement** à l'ordre de la FFESSM :

RIB 14607 00051 05119043325 23 - IBAN FR76 1460 7000 5105 1190 4332 523 - BIC CCBPFRPPMAR

**Par chèque** à l'ordre de la FFESSM et adressé à :

FFESSM - 24, quai de Rive-Neuve - 13284 Marseille Cedex 07 - France

**Date limite d'inscription : 10 avril 2019**

**Renseignements :** sophygia.fr@gmail.com - julia@ffessm.fr