

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE



VAR | 83



Le Club Subaquatique Dracénois a le plaisir vous inviter à son premier championnat de **PSP le 7 octobre 2018 à Draguignan.**

La compétition **est ouverte à tous** (niveaux 1 et plongeurs d'or), que vous soyez débutants ou PSPeurs confirmés, venez découvrir cette jeune discipline !

Horaires

12h Accueil des participants et TIV
13h Présentation des équipes
et Brief arbitres
13h30 Déroulement des épreuves
19h Fin de la compétition

Épreuves

- 50m octopus monobloc mixte
- 23m émergence (départ dans l'eau)
- 200m trial
- 4x50m relai mixte torpédo
- 50m émergence en démonstration

Documents obligatoires pour tout compétiteur

- Licence FFESSM **2019**,
- Carte attestant d'un **niveau 1** ou **plongeur d'or**,
- Certificat médical mentionnant la "*non contre-indication à la plongée sportive en piscine **en compétition***",
- Attestation d'assurance pour la compétition en piscine (ex: Laffont 1)
- Règlement : 7 euros de frais d'inscription par compétiteur.

Piscine Municipale Jean Boiteux



Adresse : 955 Boulevard Léon Blum
83300 Draguignan

25m, 6 lignes d'eau, 80cm-180cm
Espaces extérieurs, vestiaires, gradins
Parking sur place
Restauration possible à proximité

Inscriptions (ATTENTION : Date limite le 1e octobre 2018 !)

Pour inscrire vos équipes ou pour toute question, contactez nous :

Claire DUNE (CSD) : 07.84.07.99.38 / claire.dune@gmail.com

Eric WATELAIN (Commission départementale) : eric.watelain@hotmail.fr