

# Plongez éveillés ... Plongez BIO... Stage Plongeur BIO 1

- Jeudi **26 mars 2026 – 19H00**
- Jeudi **02 avril 2026 – 19H00**
- Samedi **04 avril 2026 – journée**
- Dimanche **05 avril 2026 – après-midi et plongée de nuit**
- Les **25 et 26 avril 2025 – journée**



Vous apprendrez à reconnaître, identifier, décrire voire nommer, un groupe ou une espèce, comprendre comment la vie sous-marine est organisée pour mieux la découvrir, l'observer et la respecter.

**Lieu :** Activités Subaquatiques de Marignane  
Gymnase St Pierre – Av du Général de Gaulle  
13700 Marignane  
asmplongee13@gmail.com

**Pré-requis :** à partir du N2 (PA 12 possible) minimum.

Licence FFESSM valide 2026

Caci de moins d'un an (à date du stage)

Nombre de stagiaires : 10 maximum.

Quelque soit votre niveau de plongée, votre façon de plonger et d'observer va se métamorphoser.

Il ne s'agit pas d'une formation scientifique, mais d'une découverte de la richesse de nos fonds sous-marins.

Formation validante : PB1



# En pratique



- Séances en salle
- Pratique en mer : 4 plongées d'observation durant le stage
  - Plongées en mer dont 1 de nuit (plongées de repli prévues si mauvaise météo, WE du 02 et 03 mai, en bateau ou du bord)
  - Prévoir son pique-nique pour les repas du midi (frigo et micro-ondes à disposition)
  - Prévoir de quoi prendre des notes
  - Présence obligatoire pour valider le stage Bio 1
- Inscription : **date butoir le 31 janvier 2026**
- **Coût : 110 €**

Inclus : carte – plongées – achats divers (pauses café, apéritifs ...)

Plongeurs équipés de leur matériel

Bloc et plomb : nous consulter si besoin

- Plus d'infos auprès des formateurs : Sylvie COURAIL - Christophe AGUS - Emmanuel LEROY  
**@ : asmplongee13@gmail.com**