



Commission Régionale Provence Alpes Côte d'Azur Environnement et Biologie Subaquatiques

Week-end BIO dans le Parc National de Port Cros
du 29 au 30 Août 2026

La CREBS Sud organise, du samedi 29 au dimanche 30 Août 2026 inclus, le traditionnel week-end annuel dans le Parc National de Port-Cros. Ce moment de convivialité a pour but de nous rassembler, de partager nos expériences sous-marines de l'année passée et de contempler les magnifiques bestioles qui peuplent le plus ancien Parc national marin (depuis 1963).

Lavandou Plongée sera comme chaque année notre prestataire pour les plongées et l'hébergement.

Le week-end débute le samedi matin (RdV 8h15 au club) et comprend 3 plongées, 1 nuitée en dortoir, ainsi que les repas du samedi soir et du dimanche midi (hors boissons) aux Pins Penchés au Lavandou. Le repas du samedi midi n'est pas compris dans le forfait du WE (l'option menu sera activée dans la page HelloAsso dès que nous aurons les informations). Le week-end se terminera dimanche vers 15 h.

Les tarifs forfaitaires par plongeur :

1. Paiement de **227 €** pour les plongeurs de la région Sud venant avec leur équipement (blocs air et plombs fournis).
2. Pour les non-licenciés en région Sud, la participation est de **250 €**.
3. Les accompagnateurs non plongeurs peuvent venir dans la limite des places disponibles début juillet. Ils devront se rendre par navette sur l'île de Port-Cros. Forfait à 90 € pour la pension aux Pins Penchés.

Le règlement sera à effectuer sur le site HelloAsso (lien fourni à réception de votre demande d'inscription).

Pour les plongées :

- Niveau 2 technique ou PE40 minimum. L'inscription d'un N1 sera prise en compte sous réserve d'encadrement technique disponible et de l'accord du DP.
- Avoir sur vous votre licence, justification de niveau technique et votre certificat médical en cas de contrôle. Ces documents devront nous être fournis lors de votre inscription pour vérifier votre statut et simplifier les formalités le samedi matin.
- Vous préciserez à notre DP vos préférences de partenaires de palanquée (maximum 3 personnes par palanquée),
- Préciser le volume (12 ou 15 litres) et le gaz (air ou Nitrox 32 %) des blocs.
(Nota: Lavandou Plongée propose principalement des blocs longs et avec une seule sortie).

La structure SUN Plongée sur l'île de Port-Cros regonflera nos blocs à l'air durant notre pause déjeuner. Si vous devez impérativement plonger au Nitrox, il faut l'annoncer à l'avance à Lavandou Plongée pour que les deux blocs de la journée gonflés au Nitrox soient embarqués le matin)

Pour ceux qui viendront avec un bloc perso, pensez aux justificatifs de contrôle.

- Tous les extra (matériel en location, nitrox) sont à réserver directement auprès de Lavandou Plongée et ne sont pas comptés dans le forfait du WE.

Merci de remplir le formulaire d'informations. Si le document ne s'ouvre pas en cliquant sur le lien, le copier dans votre navigateur :

- <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScoGV2yHjx1-9U3iQ4ldRfm3NrS16M2uuhQif0oPL3-CjZ-xA/viewform?usp=publish-editor>

Accès au Lavandou : le covoiturage est à privilégier, Il y a quelques places de stationnement gratuites à proximité du club si vous arrivez assez tôt. Un parking payant se trouve sur le toit du club. Le stationnement aux Pins Penchés peut être compliqué, et il faut 15 minutes à pied pour rejoindre le local de Lavandou Plongée et 10 minutes sur le Port du Lavandou pour rejoindre le bateau.

Lavandou Plongée transportera nos blocs, lestage et sacs de plongée par fourgon. Nota : Lavandou Plongée fournira des sacs filets si nécessaire car les sacs dotés de parties rigides et les caisses ne sont pas autorisés à bord du navire.

Hébergement : les dortoirs proposés par les Pins Penchés sont de 5 à 8 couchages, avec une douche et un WC par dortoir. Les draps de lits sont fournis mais vous devrez apporter vos serviettes de toilettes.

Il n'est pas possible de réserver aux Pins Penchés le vendredi soir.

Restauration : le samedi midi sur l'île de Port Cros, vous pouvez soit apporter votre panier repas, soit déjeuner chez Sun Bistro (une réservation de groupe sera faite par l'organisation pour les personnes l'ayant précisé à leur inscription. Le tarif du repas n'est pas encore connu, entre 23 et 30 euros).

Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront préparés par la structure Les Pins Penchés. Pour ceux qui souhaitent dormir ailleurs et manger avec nous aux Pins Penchés, le repas aux Pins Penchés est facturé 25 €.

Vous préciserez si nécessaire vos restrictions et/ou intolérances alimentaires.

Pour l'apéritif du samedi soir, sur la plage, en dehors de l'établissement des Pins Penchés, vous apporterez vos gobelets et vos spécialités solides et/ou liquides à partager. N'apportez pas trop, on n'aura pas le temps de faire un gros apéro le dimanche midi.

Modalités d'inscription : A la réception de votre formulaire d'inscription, vous recevrez un lien HelloAsso qui vous permettra de télécharger vos documents et de régler en ligne votre inscription.

Les plongeurs ayant un brevet Bio licenciés dans la région Sud seront prioritaires pour l'inscription jusqu'au 30 avril. Au-delà de ce délai, la réservation sera ouverte aux plongeurs n'ayant pas de brevet bio et à ceux des autres régions.

L'inscription n'inclut pas d'assurance annulation.

Trente places sont réservées à ce jour, les places libres seront annulées mi-juillet.

Contacts et informations :

La coordination de ce weekend sera assurée par Nathalie, à contacter par courriel :

n.beauliv@club-internet.fr

SARL LAVANDOU PLONGEE 8 avenue du Capitaine Thorel 83980 LE LAVANDOU

tel: 04 94 71 83 65 www.lavandou-plongee.com

info@lavandou-plongee.com

Les Pins penchés

259 Boulevard de La Baleine - Plage Saint Clair, LE LAVANDOU, 83980, France

04 94 71 19 89 / 06 02 09 46 56

lespinspenches@wanadoo.fr