



## Commission Régionale Provence Alpes Côte d'Azur Environnement et Biologie Subaquatiques

### **Bulletin d'inscription sortie Port-Cros 27-28 août-2022**

La CREBS PACA organise un WE de rencontres pour les plongeurs bio régionaux sur l'île de Port-Cros (83). Ce moment de rassemblement et de convivialité permet entre autres de (re)nouer les contacts pour ceux qui sont sortis du cursus des formations.

Le transport vers l'île et les 3 plongées (2 le samedi et une le dimanche après-midi) sont assurés par Lavandou Plongée. Les accompagnants non plongeurs devront se rendre sur l'île avec la navette. L'hébergement et les 3 repas sont au fort de l'Éminence, à 20 mn à pied (et en hauteur) du port dans des dortoirs collectifs.

Le dimanche matin sera dédié au sentier marin. Ce sera aussi l'occasion de se promener sur Port-Cros, discuter avec les autres plongeurs...

**Bulletin de pré-inscription à envoyer par email avant mi-mai à : [bio@ffessm-paca.fr](mailto:bio@ffessm-paca.fr)**

**Nom :**

Numéro de licence :

Département d'affiliation :

Niveau technique Plongée :

Niveau Bio :

Réservation nitrox (pour info) :

Blocs : 12 L – 15 L

**Prénom :**

**E-mail :**

Téléphone :

Restrictions menu, allergies :

NB : L'organisation se réserve la possibilité de différer des inscriptions définitives jusqu'à mi-mai pour permettre une représentation équilibrée de tous les départements de la région ou laisser la place à de nouveaux participants. Au plus tard à cette date, les préinscrits recevront la notification pour envoyer leur dossier.

Pour l'inscription définitive, vous serez contactés par mail pour renvoyer **avant mi-juillet** :

- Chèque de **215 €** correspondant à votre participation à l'ordre du **Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur FFESSM**. Pour les accompagnants non plongeurs, chèque de 100 €.
- Pour les plongeurs :
  - Une preuve de licence 2022
  - Une attestation de niveau technique (N2 mini)
  - Un certificat médical de moins de 1 an en date des plongées

**30 places** ont été réservées au fort de l'Éminence. Aucune inscription ne sera considérée comme définitive si le dossier n'est pas complet. Les lits non occupés seront annulés fin juillet.

**Organisation du WE :**

RdV le samedi matin avant 8h15 chez Lavandou Plongée (possibilité de se garer à proximité si vous arrivez assez tôt). Un parking payant se trouve sur le toit du club.

Retour au Lavandou le dimanche vers 18h.

Blocs air et plombs sont inclus dans le tarif. **Nitrox et location de matériel sont en sus, réservation à faire directement auprès de Lavandou plongée au moins la veille.**

Les sacs de plongée encombrants ou portant des parties en plastique dur et les caisses en plastique hors gabarit ne sont pas acceptés sur le bateau. Lavandou Plongée peut vous prêter un sac filet.

N'oubliez pas de prévoir de quoi vous protéger du soleil et vous hydrater, ainsi que des chaussures de marche. Vous pouvez aussi apporter vos spécialités solides et liquides au moment de convivialité (samedi soir). Séparez bien vos affaires de plongée de vos effets personnels qui iront en soute sur le bateau et seront débarqués le samedi midi.

Contacts :

SARL LAVANDOU PLONGEE 8 avenue du Capitaine Thorel 83980 LE LAVANDOU

tel: 04 94 71 83 65 [www.lavandou-plongee.com](http://www.lavandou-plongee.com)

[info@lavandou-plongee.com](mailto:info@lavandou-plongee.com)