

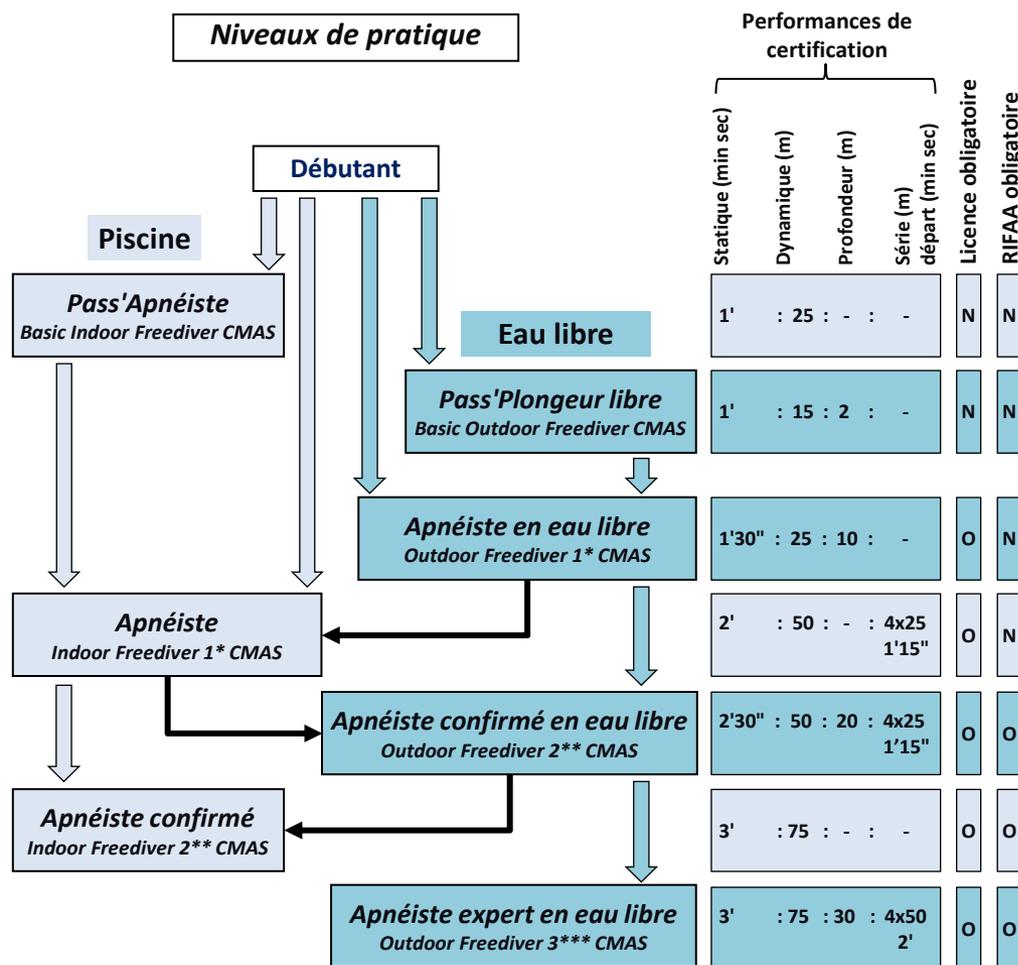
# Synoptique des Coursus de Formation



## Niveaux d'encadrement

	Profondeur de certification	Prérogatives d'encadrement
Guide de Randonnée Subaquatique (GRS)	10 m	Rando. proche de la surface
Initiateur Entraîneur 1 (IE1)	-	6m
Initiateur Entraîneur 2 (IE2)	-	20m en présence d'un MEF1
MEF1	25m	30m
MEF2	30m	pas de limite

## Niveaux de pratique



Performances de certification	Licence obligatoire		RIFAA obligatoire	
	Stratique (min sec)	Dynamique (m)	Profondeur (m)	Série (m) départ (min sec)
1' : 25 : - : -	N	N		
1' : 15 : 2 : -	N	N		
1'30" : 25 : 10 : -	O	N	6m (si RIFAA et majeur sous resp. d'un IE1)	
2' : 50 : - : 4x25 1'15"	O	N	6m (si RIFAA)	
2'30" : 50 : 20 : 4x25 1'15"	O	O	20m (si majeur, sous la resp. d'un MEF1)	
3' : 75 : - : -	O	O	6m (si RIFAA)	
3' : 75 : 30 : 4x50 2'	O	O	40m	

Les flèches indiquent la possibilité d'accès à un autre brevet

**Pratique apnée enfants:**  
 < 8 ans : limitation égale à l'âge divisé par 2.  
 8-11 ans inclus : limitation à 10 m.  
 12-13 ans inclus : limitation à 15 m.  
 14 -15 ans inclus : limitation à 20 m.  
 ≥16 ans : profondeur limitée en fonction des prérogatives fédérales

**Attention seule la dernière version du MFA fait foi (Manuel de Formation Apnée)**