



## Rapport d'Activités 2019

### Commission Apnée

#### Récapitulatif du projet

Date du rapport

15/1/2020

Préparé par

*Hélène Schwann et Fabrice Duprat*

#### SYNTHESE – Mot du Président

L'année 2019 a vu de nombreuses activités apnée dans la région, axées sur la formation des cadres et la compétition. Nous avons eu un changement de présidence en octobre mais l'équipe reste homogène et soudée, et continuera de proposer les activités.

Afin de mieux se structurer plus d'une vingtaine de membres de la commission apnée se sont réunis à Aix-en-Provence et ont définis les objectifs pour 2020 qui sont principalement d'améliorer la communication et d'aider les clubs pour la formation des apnéistes.

#### Compte Rendu de la Commission

##### Activités enfants

Participation à Cigalia avec une équipe de 3 cadres apnée des Bouches du Rhône.

##### Communication

Les informations de la commission ont été diffusées principalement via Facebook.

##### Formations

La première activité de la commission est la formation de moniteurs. Il y a eu 2 stages Initiaux Initiateur Apnée (St Tropez et Toulon, 83), 1 stage Initial MEF1° (Toulon, 83), 2 examens Initiateur (La Londe les Maures, 83 et Nice, 06) et 2 examens MEF1° Apnée (La Ciotat, 13 et La Londe les Maures, 83). Cela représente une quinzaine de nouveaux initiateurs et une vingtaine de nouveaux MEF1° formés dans notre région. Notre instructrice nationale, Hélène Schwann, a également participé à l'examen final MEF2° à Niolon.



## Compétitions

La seconde activité est la compétition. Nous avons organisé notre **Championnat Régional à St Raphaël (83)** en mars. Plus de 30 juges, apnéistes de sécurité et bénévoles ont participé à l'organisation et 30 compétiteurs étaient inscrits avec les résultats suivants :

*Statique Femmes : 1<sup>ère</sup> Béatrice Rouvier Del Negro avec une performance de 6'37"*

*Statique Hommes : 1<sup>er</sup> Thomas Bouchard avec 7'59", 2<sup>ème</sup> Pascal Reboul avec 7'49"*

*Dynamique Mono Femmes : 1<sup>ère</sup> Hinatea Penilla Marere avec 163,6 m*

*Dynamique Mono Hommes : 1<sup>er</sup> Anthony Carlhian avec 228,42 m*

*Dynamique Bi-palmes Femmes : 1<sup>ère</sup> Béatrice Rouvier Del Negro avec 127,6 m*

*Dynamique Bi-palmes Hommes : 1<sup>er</sup> Christian Royer avec 145,54 m*

*Dynamique sans palmes Femmes : 1<sup>ère</sup> Joanna Bourrien avec 138,30 m*

*Dynamique sans palme Hommes : 1<sup>er</sup> Ludovic Thenot avec 133,37 m*

*16x50m Femmes : 1<sup>ère</sup> Joanna Bourrien avec 18'48"*

*16x50 Hommes : 1<sup>er</sup> Cédric Genin avec 11'51"*

Suite au championnat régional, l'équipe régionale a été constituée pour aller au **Championnat de France Indoor (Limoges)**. Ils ont eu d'excellents résultats, avec Béatrice ROUVIER DEL NEGRO (83) qui obtient le bronze au statique, Romain HINFRAY (13) le bronze au dynamique en monopalme et de nouveau le bronze au dynamique sans palme, Pascal REBOUL (84) obtient l'or au dynamique en bipalmes, et Joanna BOURRIEN obtient l'argent au dynamique sans palme.

Deux de nos athlètes régionaux, Béatrice Rouvier Del Negro et Joanna Bourrien ont été sélectionnés en équipe de France et ont participé au **Championnat d'Europe en Piscine**.



Notre région a participé au **Championnat de France outdoor à Villefranche-sur-mer**, à plusieurs niveaux :

- Randonnées palmées sur la plage
- Sécurité des athlètes
- Juges
- et bien sur les compétiteurs avec les résultats suivants:

*Poids constant sans palme Hommes: 1<sup>er</sup> Morgan Bourc'his avec -81m, 2<sup>nd</sup> Abdelatif Alouach avec-72m*

*Poids constant Bi-palmes Femmes: 1<sup>ère</sup> Alice Modolo avec -70m*

*Poids constant Monopalme Femmes: 1<sup>ère</sup> Alice Modolo avec -80m, record de France*

*Poids constant Immersion libre Femmes: 1<sup>ère</sup> Mireille Neff avec -70m, record de France*

*Poids constant Immersion libre Hommes: 1<sup>er</sup> Morgan Bourc'his avec -101m, 2<sup>nd</sup> Abdelatif Alouach avec-100m*

Plusieurs apnéistes de notre région ont participé au **4<sup>ème</sup> Championnat du Monde d'Apnée Eau Libre de la CMAS** (Roatan, Honduras). L'équipe de France est composée principalement de compétiteurs de la région ! Sur le podium, Alice Modolo (06), Mireille Neff (13), Thomas Bouchard (06), et surtout Abdelatif Alouach (13).

