



## Commission Médicale Région Sud Compte rendu d'activité 2018

**Dr André Grousset,**  
Président CRMPSUD

Compte tenu des spécificités et des missions des Médecins fédéraux le travail de la Commission s'articule sur trois axes :

- Mise à niveau des Médecins fédéraux par des journées de formation
- Actions de prévention et de communication en direction des licenciés
- Coopération étroite avec les autres Commissions

Rappelons tout d'abord que la **réglementation médicale nationale comme le code de déontologie obligent les médecins fédéraux à actualiser leurs connaissances** dans leur domaine d'expertise. C'est le but des réunions de formation organisées au sein de la CMPR

En 2018 le volet « Formation », outre diverses réunions de travail, comprenait essentiellement :

- Une **journée entière**, à la Cadière d'Azur destinée aux seuls médecins fédéraux, qui prend désormais la forme d'un DPC (formation validée par l'Agence Nationale du DPC) pour assurer à la fois la qualité du contenu pédagogique mais aussi sa conformité avec les grandes orientations nationales de la santé et les besoins de recyclage des Médecins fédéraux.

Cette forme, malgré le surcroît important de travail préparatoire qu'elle implique, permet d'assurer une large participation des Médecins fédéraux en les mobilisant plus facilement.

Afin de répondre à la synthèse de ces obligations tant humaines que réglementaires et fédérales le thème retenu (« Attentats : être Médecin en première ligne ») a permis, grâce à des experts de très grande qualité (Médecins de plongée militaires et des opérations spéciales) et à des moyens remarquables (mannequins spécialisés prêtés par une cellule d'enseignement de la Marine) d'actualiser les connaissances des médecins présents dans la gestion d'une situation à plusieurs victimes (un plongeur qui a un problème est souvent en palanquée et le suraccident guette) et qui plus est évolutive mais aussi de découvrir de nouveaux gestes et de nouvelles techniques d'assistance « à mains nues » ou avec très peu de matériel.

- La « **Journée Toulonnaise de Médecine de plongée** », réunion organisée depuis 23 ans ans sous l'égide d'abord du Comité Régional Côte d'Azur et maintenant Région Sud, est devenue sans doute la principale manifestation scientifique Européenne dans ce domaine.
- La qualité de cette Journée tient aussi à l'aide de structures comme l'IRBA (qui fournit un amphithéâtre ultramoderne) ou le SSA de l'HIA Sainte Anne (Toulon) La qualité et encore plus la variété des intervenants, qu'ils viennent (toujours bénévolement) de l'Institut de Médecine navale de Toulon (IMNSSA), de Belgique, du Texas,, de Suède ou de Russie en ont fait le caractère unique et original soulignant l'activité de notre Comité et de sa Commission.

Cette réunion de très haut niveau a en outre l'intérêt de s'adresser à la fois aux médecins spécialisés mais également à tout plongeur curieux et passionné.

- Enfin les Médecins fédéraux de la Région se mobilisent pour une semaine **de travail et de rencontres** (totalement à leurs frais bien sûr) afin à la fois d'assurer la cohésion du groupe en se retremant dans leur élément naturel mais aussi d'ouvrir leurs horizons à de nouvelles connaissances.

Le volet **coopération étroite avec les autres** Commissions : travail en commun avec la technique, surveillance de compétitions selon les demandes des responsables fédéraux notamment : Apnée, Nage avec palmes, RIPE...

## En 2018 :

Après une **réunion/formation** de début d'année le 8 février à l'HIA Sainte Anne relative au « Sport santé» (merci à Fred DiMeglio pour son intervention), les médecins de la Commission se sont mobilisés pour une journée de

### **Formation à La Cadière d'Azur sur la nouvelle prise en charge de situations avec plusieurs victimes et les nouveaux gestes d'urgence pour les médecins face à des accidents de tous types plongée, polytraumatisés, etc...**

Le Dr Grousset, Président de la Commission régionale, a rédigé et fait adopter un projet de formation entrant dans le cadre du DPC (Développement Professionnel Continu) des Médecins par l'ANDPC (Agence Nationale du Développement Professionnel Continu), avec l'aide du Comité Scientifique de FMCPACA.

Il a ensuite organisé cette formation à La Cadière d'Azur dont la position géographique, assez centrale dans notre grande région, se prêtait à la venue d'un large public (plus de 20 Médecins fédéraux) Beau temps, matériel efficace, cadre sympathique. Les Médecins de la Commission ont pu rafraîchir leurs connaissances et leur pratique adaptée à des situations qui peuvent « sortir du cadre » Mais eux, comme tous les formateurs, ont besoin d'un recyclage périodique qui leur soit adapté.





- Le 30 juin s'est tenue la 6ème édition du Championnat de France d'Apnée en eau libre – poids constant à Villefranche-sur mer. Comme toujours les médecins de la Commission se sont mobilisés pour la **surveillance médicale** de la compétition à la demande des responsables de l'Apnée aux côtés des apneistes de sécurité de la Commission Apnée.



Rappelons que pour les compétitions en eau libre l'organisation de la compétition nécessite la présence : d'une équipe médicale minimale suivante :

Un médecin responsable pour la compétition formé à la prise en charge d'un arrêt cardio-respiratoire (ACR)

Si ce médecin n'est pas médecin fédéral lui adjoindre un médecin fédéral. Ce médecin fédéral aide l'organisateur à l'établissement du plan d'organisation des secours (POS)

Un Infirmier Diplômé d'Etat (IDE) rompu aux gestes techniques d'urgence.

En piscine, ainsi que le rappelle le règlement soumis au CDN du 7/10/2018 : **SECURITE**

7.1. La compétition est placée sous la responsabilité du comité d'organisation. Sur l'ensemble des compétitions, il n'est pas besoin

d'avoir un médecin fédéral ou un médecin titulaire d'un CES de médecine du sport ou un médecin hyperbare présent. La chaîne habituelle des secours sera mise en place par l'organisateur conformément aux dispositions du code du sport. Si l'organisateur veut l'aide d'un médecin pour l'élaboration d'un plan de secours il aura la possibilité de consulter les médecins locaux.

## **Vingdeuxième Journée Toulonnaise de Médecine de plongée.**

Rien n'est figé et l'évolution du contexte du travail des Commissions au sein de notre Comité, comme des difficultés budgétaires (disparition de l'aide apportée par les laboratoires pharmaceutiques entre autres) ont amené la Commission à recentrer son organisation. A noter, le soutien essentiel de notre Comité Régional et de son Président Frédéric DiMeglio qui ont compris l'importance pour la sécurité des licenciés et des Clubs dans leur pratique, de la prévention médicale par l'actualisation des connaissances.

Comme l'an passé un grand merci à l'IRBA/ERSO (Institut de recherche Biomedicale des Armées) voulu bien nous accueillir, merci à son directeur JJ Risso, dans son magnifique Amphitéâtre, très moderne et bien équipé, solution désormais être pérenne.

. Notre Journée connu en 2018 un vif succès avec



entre autres les remarquables participations de nombreux intervenants de qualité. Au cours de cette journée, de nombreux thèmes ont été abordés, et discutés, comme :

L'apnée et le cerveau: quels sont les risques?..... Dr F. Lemaitre (Université Rouen)

Troubles visuels au décours de plongée en lien avec des accidents divers (BTP, BT sinusiens et ORL,ADD) ...Dr S. de Maistre (152<sup>ème</sup> antenne médicale école de plongée du 9<sup>ème</sup> centre médical des armées de Toulon)

Intérêt de la détection de bulles circulantes au niveau sous clavier pour mesurer le stress de la décompression.....A. Barbaud, J. Hugon (Azoth systems)

Évaluation des pratiques des médecins généralistes pour le certificat d'absence de contre-indication à la plongée de loisir.....Dr C. Attia, Dr J-E. Blatteau (HIA Sainte-Anne - Service de médecine hyperbare et d'expertise plongée)

Bilan des accidents de plongée pris en charge par le service de médecine hyperbare et d'expertise plongée (SMHEP) de l'HIA Ste Anne..... Drs H. Lehot, J. Morin J-E. Blatteau (HIA Sainte-Anne - Service de médecine hyperbare et d'expertise plongée)

Comparaison du stress lié à la pratique de la plongée libre versus plongée scaphandre...Dr F. Joulia (C2VN-Université de Toulon)

Palmes et santé, quels bénéfices ?- Le Sport Santé.....Dr A. Henckes (Présidente Commission Médicale FFESSM)

Effets de l'entraînement à l'apnée sur la performance sportive dans d'autres disciplines....Dr F. Joulia (C2VN-Université Toulon)

Décompression : le mystère des micronoyaux gazeux préexistants JP Imbert (Divetech)



- **Journée d'ateliers pratiques de recyclage et de formation d'automne**

- En novembre les Médecins fédéraux ont pris l'habitude, à l'occasion d'un **voyage-conférences** en commun , de proposer pour chacun des participants un sujet de formation. Ainsi cette année furent traités :
- *Dr A. Grousset : Sport santé : un état des lieux (1)*
- *Dr Koleckar H. : Perte de connaissance et aptitude à la plongée professionnelle*
- *Dr M. Ganev : pathologies liées aux activités subaquatiques à Sao Tome- procédures d'évacuation*
- *Table ronde : l'accident de plongée en pays sous-médicalisé. Prise en charge*
- *Dr Beaudet P. Sinusites chroniques et plongée*
- *Dr Bastien-Papillon : EMDR et Etat de stress post-traumatique*

.....

Merci à tous pour ce travail de qualité, soutenu année après années.

- A noter l'actualisation du site et la mise en ligne progressive des documents relatifs à la Journée Toulonnaise de Médecine de plongée.; quand ils nous sont fournis (contrepartie de leur actualité il s'agit souvent de travaux en cours de publication ou d'expérimentation). Merci notamment au Dr F. Lemaitre et au Dr S. de Maistre.

## **En Conclusion :**

Toujours dynamique, constituée en un groupe cohérent et motivé qui apprend à se connaître et s'homogénéiser, malgré le nombre de médecins d'origine et de motivation différente et la grandeur de notre nouvelle région, notre Commission souhaite s'adapter au mieux aux évolutions de la vie Fédérale régionale.

Un grand challenge nous attendait en 2018 : la réunion des deux régions que (Provence et la Côte d'Azur) et la nécessaire « soudure » des 2 Commissions Médicales : celle-ci est en très bonne voie

Mais surtout restera une constante pour les Médecins fédéraux, qui souhaitent rester à niveau pour répondre aux attentes des licenciés : assurer l'entretien de leurs connaissances à titre privé comme dans ce qu'il sera possible d'organiser au niveau Régional. Charge de travail de plus en plus lourde au niveau administratif et organisationnel.

D'abord au service des licenciés, leurs actions ne peuvent bien sûr s'effectuer que dans un contexte de bénévolat qui leur tient à cœur.

L'essentiel est que 2019 voit se perpétuer un bon climat de travail au sein de la Région, comme il a toujours été d'usage, et que la Commission puisse répondre au mieux aux lignes d'action définies par les organes dirigeants régionaux.

L'année écoulée a montré aussi la nécessité d'expliquer encore et toujours que les médecins – qui constituent une Commission de service, comme la Juridique-sont à la fois des licenciés comme les autres, au service des autres, mais aussi au sein de la Commission des professionnels soumis à leur propres règles légales qui s'imposent à eux, notamment le Code de déontologie et le règlement médical fédéral.