

RAPPORT D'ACTIVITES 2025

Arrêté au 31/08/2024

Président : Dr A. Grousset

COMMISSION REGIONALE

Médicale

1 - Faits Marquants :

A partir de ce Calendrier ou Tableau synoptique, de la saison écoulée (Insérer autant de lignes que nécessaire pour chaque action suivant la déclinaison)

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Formations							
Journée Toulonnaise de Médecine de plongée	29/11/24	29/11/24	HIA Sainte Anne Toulon	Commission Médicale	250	8	Journée
Journée TSPT	5/4/25	5/4/25	HIA Sainte Anne Toulon		100	2	
Manifestations							
Journée UNSS	5/2/2025	5/2/2025	Salon de Provence	Jeunes Médicale	13	1	Journée
Réunion Commission	25/2/25	25/2/25	Hieres Argentièrè-la-Bessée	C. Jeunes			journée
Jeux Subaquatiques	24/5/25	25/5/25		Ttes disciplines		1	
Cigalia	22/6/25	22/6/25	Carry	Toutes Commissions			journée

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Arbitrage en championnat							

Définition de l'encadrement (nombre de personnes impliquées au sein de la commission)

Niveau 1 & 2 d'encadrement (Initiateur/Animateur/ FPS1/FB1/moniteur photo Niveau 1)	Niveau 3 d'encadrement (MF1/BEES1/DEJPEPS/ MEF1/FPS2/FB2/Moniteur Photo Niveau 2)	Niveau 4 d'encadrement (MF2/BEES2/DESJEPS/ FPS3/FB3/Moniteur Photo Niveau 3)	Autres : entraîneurs, juges, arbitres, etc...

Le niveau s'entend pour les activités de la commission

Titres et résultats marquants aux championnats des compétiteurs de la région (nom compétiteur/club d'appartenance/résultat(s)) :

- International :
 -
 -
 -
 -
- National
 -
 -
 -
 -
- Régional
 -
 -
 -
 -
- Tournois ou challenges
 -
 -

Statistiques résultats examens organisés par la commission régionale :

Niveau examen (initiateur, moniteur, juge,...)	Candidats		Candidats			Taux de réussite (si concerné)	
	PACA	Hors PACA	Homme	Femmes	Moins de 25 ans	Complet	Partiel

2- Vie de la Commission :

Comme les années précédentes la Commission Médicale s'est investie dans la sécurisation médicale des diverses manifestations du Comité, notamment en direction des jeunes . Sur un autre plan la Commission a proposé des formations, que ce soit aux médecins fédéraux comme aux licenciés des Clubs.

En novembre 2024 la Journée Toulonnaise de Médecine de plongée a réuni 250 personnes grâce aux intervenants exceptionnels qui après une évocation des accidents de la saison nous ont parlé de leur prise en charge physique mais aussi mentale immédiate mais aussi les problèmes posés à distance par les stress post traumatiques (TSPT), de l'accidenté mais aussi de l'entourage, véritable questionnement où la Commission Médicale doit jouer un rôle essentiel. Pour la première fois une intervenante slovaque nous a évoqué par un exposé remarquable le rôle de la Médecine légale dans les décès en plongée. Nous avons ensuite commencé à aborder une deuxième question essentielle qui sera approfondie en 2025 : les ordinateurs de plongée, interrogations, emploi, apports et limites, avec une question de fond : qui élabore leurs cahiers des charges, leurs algorithmes, etc... ? Ce qui nous a amené à aborder un autre sujet crucial : le facteur humain dans la genèse de l'accident...

- Le 25/2/25 la Commission se réunissait à Hyères pour préparer une riche année et faire le bilan des questionnements médicaux et scientifiques de l'année passée.

En ce qui concerne les manifestations du Comité :

- En avril une Journée de sensibilisation des encadrants au TSPT à Toulon (Pr M. Trousselard) a été mise en place entre la Médicale et la Technique

Participation à la Journée de l'UNSS à Salon de Provence : merci au pilier de notre Commission...également doyen : JY Coquin ! le 5/2/24

- Le 24/5/25 Jeux Subaquatiques à l'Argentière La Baissée : participation du même et d'Alain Dehon
- Le 22/6/25 : Cigalia où la Commission a proposé comme l'an dernier un stand de découverte du secourisme merci à C. Addario ! et merci aussi à Didier Maman qui s'est investi dans la bobologie inhérente à ce type de manifestations ! Une grande et belle Journée pour tous !
- Le 27 septembre une importante réunion (après une plongée pour se remettre dans le bain au Club « Espace Mer ») à l'Hopital de Hyeres est programmée pour exposer les travaux de la CMPN mais aussi réfléchir sur les problématiques rencontrées durant la saison par certains « CACIs » posant de lourds problèmes .
- Enfin la Journée Toulonnaise de Médecine de plongée (29 novembre cette année), promet un cru exceptionnel avec la participation d'intervenants de niveau mondial sur des thèmes jamais encore abordés : réservez vos agendas !! Avec suite du travail sur les suivis d'accidents, le PTSD mais aussi de graves questionnements sur les accidents et le (mes)emploi et la méconnaissance de l'utilisation comme des limites des ordinateurs de plongée

3– Activités inter-commissions :

La Commission a participé à la sécurisation de compétitions comme de manifestations que sont celles des Jeux subaquatiques, de la Journée de l'UNSS en direction d'un public adolescent.

Cigalia a été l'occasion, avec le poste de secours, de partager et échanger avec les autres Commissions. Cette année comme en 20240 nous avons proposé grâce notamment à Corinne Addario un véritable atelier d'initiation au secourisme pour les enfants, rendu possible par une redynamisation de la Commission.

Un nouveau champ d'action pour notre Commission s'ouvre pour élaborer les actions à mener pour éviter ou limiter l'incidence du PTSD lors d'un accident par une pédagogie en amont en cours de finalisation.

Le rôle de la Médicale nous paraît essentiel pour remplir un manque criant.

Nous avons commencé à proposer une sensibilisation qui devra déboucher sur un certain nombre d'initiatives concrètes pour répondre à ce besoin auprès des victimes, de leur entourage mais aussi des Clubs avec l'apport d'une réponse aux victimes mais aussi à terme de ramener un public proche ou indirect qui aurait pu s'écarter de l'activité.

4– Bilan de la Saison :

En Conclusion :

Heureusement la Commission se renouvelle régulièrement et malgré le vieillissement – et les pathologies qui l'accompagnent et limitent de nombreux membres et des départs à la retraite, et peut rester dynamique et motivée, s'efforçant de s'adapter au mieux aux évolutions de la vie

Fédérale régionale, reflet des grands objectifs nationaux. Elle a su notamment se mobiliser et marquer son intérêt dans un champ où sa participation est essentielle et nécessaire : le « Sport santé » et continuera à être en pointe dans ce domaine.

Comme toujours les médecins ont été et seront au service des autres Commissions dans leur rôle de techniciens : atelier secourisme et poste de secours pour Cigalia, chantier du suivi des victimes d'accident et de leur entourage, travail croisé avec la technique notamment. Un autre grand chantier s'annonce le repositionnement des ordinateurs de plongée et de leur emploi.

En 2024/25 les activités avec les autres Commissions se sont multipliées : surveillances et sécurisation de manifestations, notamment en direction des jeunes mais aussi proposition d'activités de formation, notamment le 29 novembre prochain la 29^{eme} édition de la Journée Toulonnaise de Médecine de Plongée qui s'annonce comme un cru exceptionnel de par ses intervenants et les sujets abordés remplis d'interrogations essentielles.

Ce qui attend la Commission dans les années à venir : combler le vide de la prise en charge à moyen terme de l'accidenté de plongée, son entourage (familial, Club) et valoriser par ce biais les possibilités thérapeutiques que représentent les multiples disciplines de notre fédération : se soigner soit en pouvant retrouver la plongée (ou en la découvrant pour l'entourage) ou à défaut voir que notre fédération est apte à apporter des réponses stimulantes en cas de contre indication définitive. Poursuite du dialogue initié avec la technique vers des compléments de formation pour les encadrants. La place des médecins fédéraux est évidemment centrale pour sa mise en place efficace de ces formations et l'aide et le conseil en direction de nos Clubs. La aussi formation, disponibilité...

La fin 2025 voit se perpétuer le bon climat de travail au sein de la Région et permette encore plus d'échanges intercommissions avec les médecins fédéraux. Que notre Commission continue de participer activement aux actions des autres Commissions (Cigalia UNSS, NEV, NAP..), et que la Commission puisse répondre au mieux aux lignes d'action définies par les organes dirigeants régionaux. Les Médecins fédéraux, engagés dans leur rôle essentiel au service des différents aspects de la Fédération « d'études » comme de « sports » sous-marins auront à cœur de jouer leur rôle aux côtés des autres Commissions du Comité et d'être disponibles pour leurs demandes..

Dr Andre Grousset

--

5– Déclinaison des actions à

venir(Année 20.N+1) (voir ci-dessous pour détail des actions) :

(Insérer autant de lignes que ligne que nécessaire pour chaque action suivant la déclinaison -le numéro de chaque action doit correspondre au même numéro dans le fichier Excel du budget prévisionnel)

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
surveillances							
Formations							
Médecins fédéraux					30		
Encadrants					100		
Manifestations							
Cigalia, UNSS, Journée Toulonnaise de Médecine de plongée					250/300		
Arbitrage en championnat							

ACTION N°<<A compléter>>:

Définition de l'action :

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

(Exemples : nombre de participants, % de réussite aux évaluations, nombre de médailles ou de podiums, distances parcourues, nombre de qualifiés dans des championnats ...)

ACTION N°<<A compléter>>:

Définition de l'action :

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

(Exemples : nombre de participants, % de réussite aux évaluations, nombre de médailles ou de podiums, distances parcourues, nombre de qualifiés dans des championnats ...)

ACTION N°<<A compléter>>:

Définition de l'action :

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

(Exemples : nombre de participants, % de réussite aux évaluations, nombre de médailles ou de podiums, distances parcourues, nombre de qualifiés dans des championnats ...)

FORMULAIRE SPORTS

NIVEAU DE COMPETITION :

Sports collectifs : Inscrire le nombre **d'équipes** et le niveau de jeu pour chacune d'entre elles.

Sports individuels : Inscrire le nombre **d'athlètes** et le niveau de jeu pour chacune d'entre elles.

		+ de 18 ANS			
	NOM DU CHAMPIONNAT*	EQUIPES		ATHLETES	
		Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
+ ↑ - ↓					

		- de 18 ANS			
	NOM DU CHAMPIONNAT*	EQUIPES		ATHLETES	
		Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
+ ↑ - ↓					

Nombre d'athlètes inscrits sur les listes ministérielles de haut niveau

ELITE :

SENIOR :

JEUNE :

ESPOIR :

Formations (arbitre, éducateurs...) :

Arbitrage des matchs par des arbitres AN1 ou AN2 présents dans les équipes engagées

