

Compte rendu d'activité 2024-2025 Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur – FFESSM

Introduction

La Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur de la FFESSM a connu une année 2024-2025 marquée par une dynamique exceptionnelle, tant sur le plan sportif qu'éducatif. Les commissions régionales ont multiplié les initiatives pour promouvoir les disciplines subaquatiques, former de nouveaux pratiquants et encadrants, et obtenir des résultats remarquables en compétition. Cette synthèse met en lumière les réalisations majeures de chaque commission et les performances sportives.

Notre comité régional comptait pour la saison écoulée 314 structures (environ 255 clubs et 59 SCA) pour 17337 licences délivrées, ce qui en fait l'un des acteurs majeurs de notre fédération.

1. Une année riche en formations et en encadrement

Les commissions régionales ont placé la **formation** et la **transmission** au cœur de leurs priorités. Grâce à l'engagement de plus de **200 encadrants bénévoles et professionnels**, des centaines de plongeurs, arbitres, juges et moniteurs ont été formés ou perfectionnés, renforçant ainsi le tissu associatif et la qualité de l'encadrement dans la région.

Un engagement fort pour la formation

- **Commission Technique** : La commission a organisé **14 sessions de formation MF1 (initial et final)**, permettant à plus de **200 participants** d'acquérir ou de valider leurs compétences. Le taux de réussite aux examens a été proche de 90 %, témoignant de la qualité des parcours proposés. Les formations ont couvert l'ensemble du territoire, avec des sessions à Marseille, Juan-les-Pins, Saint-Raphaël, ou encore Piolenc, assurant une accessibilité géographique pour tous les clubs. *Perspective*
- **Commission Apnée** : **8 sessions de formation** ont été organisées pour les initiateurs et les Moniteurs Fédéraux 1 (MEF1), formant **plus de 50 nouveaux encadrants**. Ces formations ont permis de répondre à la **forte demande** en encadrement, notamment dans les clubs où l'apnée connaît un essor significatif.
- **Commission Environnement et Biologie Subaquatiques** : Un effort particulier a été porté sur la formation des **Formateurs Biologie (FB1 et FB2)**, avec **6 nouveaux formateurs certifiés**. Au total, **153 brevets** (Bio Jeune, PB1, PB2, FB1) ont été délivrés dans la région, soit une **augmentation de 50%** par rapport à 2023. Cette progression s'explique par une meilleure coordination entre les clubs et les comités départementaux, ainsi que par l'organisation de stages régionaux mutualisés.
- **Commission Plongée Souterraine** : **98 plongeurs** ont bénéficié de stages d'initiation, de perfectionnement ou de compagnonnage, avec une attention particulière portée sur les **techniques avancées** (recycleurs, mélanges). Les stages multiniveaux ont permis d'accompagner les plongeurs tout au long de leur progression, de la découverte à l'autonomie.
- **Commission Nage en Eau Vive** : **15 animateurs** ont été formés avec un taux de réussite de 100%, renforçant les compétences en sécurité et en encadrement dans un milieu exigeant. Un projet d'étude sur l'**accidentologie** et la révision du référentiel **RIFANEV** a également été lancé pour améliorer la sécurité des pratiquants.

2. Des résultats sportifs à la hauteur des ambitions

La région Sud PACA s'est illustrée sur la scène **nationale et internationale**, avec des performances remarquables dans toutes les disciplines.

Apnée : L'excellence à l'honneur

- **Arnaud Jerald** (Massilia Sub) a établi **deux records du monde** en Poids Constant bi-palmes (125 m et 126 m) lors du Vertical Blue 2025.
- **Alexandre Boscari** (CIPA) a remporté **deux médailles** (argent et bronze) en para-apnée aux **World Games 2025**, une première pour cette discipline dans cette compétition.
- En championnat de France, les athlètes de la région ont trusté les podiums, avec **10 titres de Champion de France** en dynamique et statique, dont ceux de **Hinatea Penilla** et **Clément Lesaffre** (CIPA).

Nage avec Palmes : Une moisson de médailles

- **9 qualifications en Équipe de France Sénior** et **5 en Junior**, avec des athlètes comme **Maiwenn Hamon** (Championne d'Europe du 100 m Immersion) et **Théo de Zaldivar** (médaillé de bronze au 100 m Bi-palmes).
- **12 médailles** aux Championnats d'Europe, dont **4 en or**, et **2 records du monde** en Master (Emilie Becq, 400 m Bi-palmes).
- En relais, les équipes régionales ont brillé, avec **5 records de France** battus en sénior et junior.

Hockey Subaquatique : Des clubs en tête du classement

- Le club de **Hyères** a remporté **deux titres de Champion de France** (D2 Masculine et Cadets), tandis que l'équipe de **Moana (Cagnes)** a accédé à la D2 Masculine après une saison exceptionnelle.
- **15 arbitres** ont été formés ou recyclés, garantissant un encadrement de qualité pour les compétitions.

PSP (Plongée Sportive en Piscine) : Une domination régionale

- **Loïc Paffoni** (PPA) s'est distingué en international avec **2 médailles d'or, 1 d'argent et 4 de bronze**.
- Le **PPA** a été sacré **Meilleur Club de France**, avec **19 podiums** et un record de France à la clé.

Plongée Souterraine : L'exploration et la technique

- Les plongeurs de la région ont mené des projets ambitieux, comme la **traversée entre le Ragai de Néoules et la Baume de Néoules**, ou l'exploration du système **Eaurélie/Saint-Cassien**.
- **12 qualifications PS1, 4 PS2 et 2 FPS1** ont été délivrées, confirmant la région comme un pôle d'excellence en plongée souterraine.

3. Des manifestations et projets fédérateurs

Les commissions ont également œuvré pour **promouvoir les disciplines** et **sensibiliser le public**, en organisant des événements ouverts à tous.

Événements phares

- **Challenge Safari Limaces** (Commission Environnement) : **28 participants** ont exploré les fonds marins des Lecques pour observer et identifier des espèces de limaces, dans une ambiance à la fois ludique et pédagogique.
- **Galathea** : La commission Environnement a mobilisé **20 formateurs** pour animer un stand dédié à la biologie sous-marine, touchant un public scolaire et familial.
- **Cigalia** : Cet événement régional a rassemblé **plus de 70 participants** autour de la plongée, de l'apnée et de la biologie, en partenariat avec Ocean Academy.
- **J'Eaux Subaquatiques** (Nage en Eau Vive) : Une manifestation FFESSM soutenue par **8 cadres NEV** et un médecin fédéral, pour faire découvrir la discipline en toute sécurité.

Projets éducatifs et innovants

- **Asterquizz** : Un jeu en ligne développé par la commission Environnement, comptabilisant **plus de 1 400 questions** sur la biologie sous-marine. Cet outil, utilisé lors des stages et animations, permet d'apprendre en s'amusant.
- **Partenariats scolaires** : Interventions dans les collèges (UCPA Niolon), baptêmes de plongée pour les jeunes, et organisation de manifestations avec l'**UNSS**.
- **Atlas Noyé de Provence** (Plongée Souterraine) : Un projet d'inventaire des cavités marines, associant exploration et préservation du patrimoine subaquatique.

4. Une dynamique associative et solidaire

L'année 2024-2025 a été marquée par une **forte cohésion** entre les clubs, les comités départementaux et les commissions régionales. Plusieurs initiatives ont permis de **renforcer les liens** et d'**impliquer les bénévoles** :

- **Commission Apnée** : La collaboration avec **différentes structures** a permis d'organiser des examens MEF1, nécessitant une logistique importante (bateaux, encadrement).
- **Commission Hockey Subaquatique** : Les clubs de la région ont travaillé ensemble pour organiser des stages de perfectionnement et le Championnat Régional à Hyères.
- **Commission Technique** : Les clubs supports (Codep 13, 06, 83, 84) ont joué un rôle clé dans l'accueil des formations, démontrant l'importance du **réseau territorial**.
- **Commission Nage avec Palmes** : Une nouvelle équipe dirigeante a pris ses fonctions, avec pour objectif de **pérenniser les actions** et d'**élargir le nombre de compétiteurs**.
- **Handisub** : cette mission **inter commissions** est intervenue pour **former des cadres** au niveau régional, avec un rayonnement national et international (ERASMUS), dans le cadre du stage organisé au CREPS d'Antibes.

5. Perspectives pour 2026 : Continuer sur cette lancée

Les commissions régionales ont défini des **objectifs ambitieux** pour l'année à venir, avec une volonté commune de **développer la pratique, former de nouveaux cadres** et **valoriser les résultats sportifs**.

Formations et encadrement

- **Poursuite des cursus** de formation pour les moniteurs, juges et arbitres, avec un accent sur la **qualité pédagogique** et l'**accessibilité** ainsi qu'un soutien financier pour ces bénévoles.
- **Développement de séminaires** thématiques (sécurité, pédagogie, arbitrage) pour monter en compétences.
- **Renforcement des partenariats** avec les clubs, les comités départementaux et les acteurs locaux (UCPA, UNSS, Parcs Nationaux).

Compétitions et événements

- Organisation de **compétitions régionales et nationales**, avec un objectif de **70 participants minimum** pour les événements phares (Apnée, Nage avec Palmes).
- Participation aux **Championnats de France et d'Europe**, avec une préparation renforcée pour les athlètes de haut niveau.
- **Diversification des manifestations** grand public, pour toucher de nouveaux pratiquants (jeunes, seniors, personnes en situation de handicap).

Innovation et préservation

- Finalisation du jeu **Asterquizz** et développement d'outils pédagogiques pour les jeunes.
- Poursuite des **études sur la sécurité** (NEV, Plongée Souterraine) et des **projets d'inventaire** (cavités marines, biodiversité).
- **Sensibilisation à l'environnement**, avec des actions concrètes pour préserver les milieux subaquatiques (sorties découverte, partenariats avec les Parcs Nationaux).

Conclusion

L'année 2024-2025 restera comme une année **exemplaire** pour la Région Sud PACA, avec des **résultats sportifs exceptionnels**, une **dynamique associative sans précédent** et des **projets innovants** pour l'avenir. Ces réalisations sont le fruit de l'engagement de **centaines de bénévoles**, de la **qualité de l'encadrement** et de la **passion partagée** pour les sports sous-marins.

En 2026, les commissions régionales entendent **poursuivre sur cette lancée**, en mettant l'accent sur :

- **La formation** pour garantir un encadrement de qualité.
- **L'excellence sportive** pour briller en compétition.
- **L'ouverture** pour toucher de nouveaux publics.
- **L'innovation** pour moderniser les pratiques et sensibiliser à la préservation des milieux.

Ensemble, continuons à faire de notre comité régional un modèle d'engagement, de performance et de convivialité dans le monde subaquatique !