



46 Boulevard Fenouil 13016 Marseille – 04 91 09 36 31

RAPPORT D'ACTIVITES 2025

Arrêté au 31/08/2025

Président : Minier Laetitia

COMMISSION REGIONALE

Apnée

1 - Faits Marquants :

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Compétition Régionale	16/03/25	16/03/2025	Saint Raphaël	Saint Raphaël Apnée	30	15	1
Formations							
Juge fédéral 1er degré	14/12/2024	14/12/2024	Venelles	CODEP 13	8	2	1
Stage initial Initiateur Entraîneur	25/01/2025	26/01/2025	Manosque	CRA	24	6	2
Examen final Initiateur Entraîneur	15/09/2024	15/09/2024	La Londe les Maures	Blue Addiction	8	3	1
Examen final MEF1	06/10/2024	06/10/2024	La Londe les Maures	Blue Addiction	11	4	1
Examen final Initiateur Entraîneur	13/04/2025	13/04/2025	La Londe les Maures	Blue Addiction	5	2	1
Examen final MEF1	29/06/2025	29/06/2025	La Londe les Maures	Blue Addiction	10	3	1
Examen final MEF1	26/07/2025	26/07/2025	Mejean	CODEP 13	5	4	1
Juge fédéral Apnée Profondeur 1er degré	26/04/2025	27/04/2025	Antibes	Commission Nationale	3	0	2
Manifestations							
Cigalia	22/06/2025	22/06/2025	Carry Le Rouet	Comité Sud		3	1
Arbitrage en championnat							
Championnat de France Piscine	29/05/2025	01/06/2025	Limoges	Commission Nationale		2	4

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Championnat de France Profondeur	25/06/2025	29/06/2025	Villefranche sur Mer	Commission Nationale		11	4

Définition de l'encadrement

Une dynamique forte au service de la formation par nos deux monitrices :

- **Florence Tabourel**, MEF2 en charge des formations de la CRA
- **Claire Swoboda**, Instructrice Régionale Apnée & responsable de la structure Blue Addiction

Claire, par le biais de sa SCA, permet d'augmenter l'offre de formation en région, notamment sur les examens de niveau MEF1 qui requièrent une logistique plus importante (bateaux notamment) à mettre en place.

Titres et résultats marquants aux championnats des compétiteurs de la région (nom compétiteur/club d'appartenance/résultat(s)) :

International

- **Arnaud Jerald**, Massilia Sub, 2 records du Monde en Poids Constant bi-palmes (125 et 126m), Vertical Blue 2025
- **Alexandre Boscari**, CIPA, médaille d'argent en para-apnée dynamique sans palmes, World Games 2025
- **Alexandre Boscari**, CIPA, médaille de bronze en para-apnée dynamique avec palmes, World Games 2025



National

- **Marianna Gillespie**, Record de France Poids Constant monopalme (105m), World Cup Philippines 2025
- **Hinatea Penilla**, CIPA, Championne de France Dynamique monopalme, CDF Piscine Limoges 2025
- **Clément Lesaffre**, CIPA, Médaille de bronze Dynamique monopalme, CDF Piscine Limoges 2025
- **Nicolas Mattias**, CIPA, 5ème place Dynamique monopalme, CDF Piscine Limoges 2025
- **Hinatea Penilla**, CIPA, Championne de France Dynamique bi-palmes, CDF Piscine Limoges 2025
- **Clément Lesaffre**, CIPA, Vice-champion de France Dynamique bi-palmes, CDF Piscine Limoges 2025
- **Olivier Calbrix**, Esterel Blue Water, Médaille de bronze Dynamique bi-palmes, CDF Piscine Limoges 2025
- **Sven Narbonne**, Massilia Sub, 4ème place Dynamique bi-palmes, CDF Piscine Limoges 2025
- **Corinne Lefebvre**, Esterel Blue Water, Championne de France Statique, CDF Piscine Limoges 2025
- **Valérie Gardes**, CIAH, 4ème place Statique, CDF Piscine Limoges 2025
- **Benoit Cavallé**, Esterel Blue Water, 4ème place Statique, CDF Piscine Limoges 2025
- **Alexandre Boscari**, CIPA, 5ème place Statique, CDF Piscine Limoges 2025

Statistiques résultats examens organisés par la commission régionale :

Niveau examen (initiateur, moniteur, juge,...)	Candidats		Candidats			Taux de réussite (si concerné)	
	PACA	Hors PACA	Homme	Femmes	Moins de 25 ans	Complet	Partiel
Initiateurs entraineurs						17/17	
Moniteurs fédéraux						26/26	
Juges fédéraux	11	0	8	3		11/11	

2 - Vie de la Commission :

La Commission est heureuse d'avoir vu de nouveaux formateurs rejoindre le pôle formation pour mettre en place des parcours et des cursus sur la saison. Nous avons également pu compter sur le support de nouveaux clubs pour développer ces formations mais également devenir les supports de compétitions ou d'organisations d'événements, permettant ainsi à des bénévoles motivés de commencer à prendre la relève sur les organisateurs qui s'impliquent depuis de nombreuses années. Nous espérons poursuivre ce dynamisme pour les saisons à venir et transformer notre sport de « consommateurs » en un sport d'acteurs !

3 – Activités inter-commissions :

4 – Bilan de la Saison :

La saison 2024-2025 a permis de renforcer à nouveau le pôle formation de la CR avec notamment de belles sessions d'initiateurs (plus de 30 candidats). Cet engouement va permettre de renforcer l'encadrement dans les clubs sur l'ensemble de la région, mais également de s'appuyer sur de nouveaux cadres pour développer plus d'actions en région.



Côté compétition, on note un maintien d'un beau niveau de performance de nos compétiteurs du Sud, tant sur le plan national qu'international, avec une mention particulière pour les deux médailles décrochées lors des World Games, où l'apnée faisait son entrée pour la première fois. Véritables ambassadeurs de la région, nos sportifs se sont illustrés sur toutes les disciplines, en piscine comme en profondeur, et ce grâce à l'implication de l'ensemble de nos bénévoles, sans qui ces compétitions ne pourraient se faire.



5 – Déclinaison des actions à venir

(Année 2025-2026):

Actions	Moyens nécessaires	Résultats souhaités
Formations Juge Fédéral 1^{er} degré	Financiers : 300€ Humains : deux formateurs Matériels : salles + piscine	Stagiaires : 20 nouveaux juges stagiaires à minima sur la région Formateurs : permettre à nos JFA2 stagiaire de compléter leur parcours vers la titularisation en 2026 (2 stagiaires)
Formations Initiateurs Entraîneurs Une formation initiale Deux examens finaux	Financiers : 1500€ Humains : 5 formateurs de niveaux MEF1 et MEF2 sur chaque session Matériels : salles + piscines	Stagiaires : 14 nouveaux IE à minima sur la région 100% de réussite aux examens
Formations MEF1 Une formation initiale Un examen final	Financiers : 1400€ Humains : 4 formateurs sur chaque session Matériels : salles + bateau	Stagiaires : 7 nouveaux MEF1 stagiaires sur la région 90% de réussite aux examens
Compétition Régionale	Financiers : 3500€ Humains : 25 bénévoles à minima sur chaque manche + participation des autres commissions (photos, médicale, etc) Matériels : piscine + matériel de compétition + sonorisation	Compétiteurs : 70 personnes Bénévoles : mobilisation et animation des nouveaux juges stagiaires formés en amont Matériels : exploiter à minima 2 des 3 bassins de 50m intérieur sur la région pour dynamiser le tissu régional
Cigalia	Financiers : 300€ Humains : 3 formateurs	Mobilisation sans difficulté des formateurs

Animation régionale - Une session transverse avec la NAP orientée sur les techniques de nage - Une enveloppe de soutien aux stages nationaux SHN pour les préparations internationales	Financiers : 2000€ Humains : staff pour les conférences	Sur le SHN, voir à minima 2 athlètes régionaux en EDF piscine et 3 athlètes régionaux en EDF profondeur sur la sélection Elite 2025-2026
--	--	--