



Boulevard Fenouil 13016 Marseille – 04 91 09 36 31

RAPPORT D'ACTIVITES 2022

Arrêté au 31/08/2022

Président : Laetitia MINIER

COMMISSION REGIONALE

APNEE

1 - Faits Marquants

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nbre participants	Nbre encadrants	Durée
Compétitions							
Compétition Régionale	03/04/2022	03/04/2022	Saint-Raphaël	CRA	42	30	1 jour
Formations							
Juge fédéral 1er degré	18/12/2021	18/12/2021	Venelles	CRA	11	2	1 jour
Stage initial IE1	22/01/2022	23/01/2022	L'Isle sur Sorgue	CRA	11	4	2 jours
Examen final IE1	15/05/2022	15/05/2022	Marseille	CRA	5	4	1 jour
Examen final IE1	19/09/2021	19/09/2021	La Londe les Maures	Blue Addiction	4	4	1 jour
Examen final IE1	02/05/2022	02/05/2022	La Londe les Maures	Blue Addiction	2	2	1 jour
Manifestations							
Terre de jeux 2024	18/06/2022	18/06/2022	Marseille	CNA		4	1 jour
Cigalia	18/06/2022	18/06/2022	Cavalaire/mer	CRA		3	1 jour
Arbitrage en championnat							
Manche de Coupe de France	11/12/2021	12/12/2021	Mulhouse	CRA Est		2	2 jours
Manche de Coupe de France	05/02/2022	06/02/2022	Nîmes	CRA Occitanie		6	2 jours
Compétition Régionale Corse	19/03/2022	20/03/2022	Ajaccio	CRA Corse		4	2 jours
Compétition Régionale Occitanie	27/03/2022	27/03/2022	Narbonne	CRA Occitanie		1	1 jour
Championnat de France Piscine	06/05/2022	08/05/2022	Besançon	CNA		7	3 jours
Championnat de France Profondeur	01/07/2022	02/07/2022	Villefranche sur Mer	CNA		6	2 jours

Définition de l'encadrement (nombre de personnes impliquées au sein de la commission)

Niveau 1 & 2 d'encadrement (Initiateur/Animateur/FPS1/FB1/moniteur photo Niveau 1)	Niveau 3 d'encadrement (MF1/BEES1/DEJPEPS/MEF1/FPS2/FB2/Moniteur Photo Niveau 2)	Niveau 4 d'encadrement (MF2/BEES2/DESJEPS/FPS3/FB3/Moniteur Photo Niveau 3)	Autres : entraîneurs, juges, arbitres, etc...
4	6	/	2

Titres et résultats marquants aux championnats des compétiteurs de la région (nom compétiteur/club d'appartenance/résultat(s)) :

• International

- **Béatrice Rouvier**, CIAH, 4^{ème} statique aux Championnats du Monde 2022 (Belgrade)
- **Marianna Gillespie**, NUC, 4^{ème} DYN bi-palmes aux Championnats du Monde 2022 (Belgrade)
- **Marianna Gillespie**, NUC, Médaille de Bronze et record de France CWT Bi-palmes aux Championnats du Monde (Kas)
- **Arnaud Jerald**, Massilia Sub, Champion du Monde et record du Monde CWT Bi-palmes aux Championnats du Monde (Kas)
- **Arthur Guerin-Boeri**, CIPA, Record du Monde d'Apnée sous glace sans combinaison (Canada)

• National

- **Marianna Gillespie**, Record de France en DYN bi-palmes (Belgrade)
- **Béatrice Rouvier**, CIAH, Vice-Championne de France 2022 d'apnée statique (Besançon)
- **Hinatea Penilla**, CIPA, Championne de France 2022 de DYN monopalme (Besançon)
- **Jean-Emmanuel Turquois**, ORCA, médaille de bronze 2022 de DYN monopalme (Besançon)
- **Marianna Gillespie**, NUC, Championne de France 2022 de DYN bi-palmes (Besançon)
- **Charline Peurey**, CIPA, Vice-Championne de France 2022 de DYN bi-palmes (Besançon)
- **Joanna Bourrien**, ORCA, Championne de France 2022 de DNF (Besançon)
- **Antoine Roux**, PPA, médaille de bronze au CDF 2022 au 16x50m (Besançon)
- **Florence Tabourel**, Massilia Sub, Vice-Championne du combiné Coupe de France 2022
- **Christophe Bruel**, ASCM Toulon, Champion du combiné Coupe de France 2022
- **Raphaël Achilli**, ASCM Toulon, Vice-Champion du combiné Coupe de France 2022
- **Maxime Goix**, Champion de France 2022 Immersion libre (Villefranche)
- **Arnaud Thomasson**, Vice-Champion de France 2022 Immersion libre (Villefranche)
- **Julien Moreau**, médaille d'argent CNF (Villefranche) – pas de titre national
- **Léa Jolibois**, Vice-Championne de France 2022 CWT Bi-palmes (Villefranche)
- **Karine Le Flanchec**, médaille de bronze 2022 CWT Bi-palmes (Villefranche)
- **Arnaud Jerald**, Champion de France 2022 CWT Bi-palmes (Villefranche)
- **Guillaume Nery**, Vice-Champion de France 2022 CWT Bi-palmes (Villefranche)
- **Marianna Gillespie**, Championne de France 2022 CWT Monopalme (Villefranche)
- **Eva André**, Vice-Championne de France 2022 CWT Monopalme (Villefranche)

- **Régional**

- Statique Femmes

1^{er}	Béatrice Rouvier	Christophe Bruel
2^{ème}	Corinne Lefebvre	Jean-Emmanuel Turquois
3^{ème}	Laurence Sedlacek	Alexandre Boscari

- Dynamique Monopalme

1^{er}	Hinatea Penilla	Jean-Emmanuel Turquois
2^{ème}	Marianna Gillespie	Clément Lesaffre
3^{ème}	Joanna Bourrien	Etienne Gourdon

- Dynamique Bi-palmes

1^{er}	Marianna Gillespie	Clément Lesaffre
2^{ème}	Véronique Gielly	Benjamin Mas
3^{ème}	Corinne Lefebvre	Christian Royer

- Dynamique sans palmes

1^{er}	Hinatea Penilla	Clément Lesaffre
2^{ème}	Marianna Gillespie	Christophe Bruel
3^{ème}	Joanna Bourrien	Raphaël Achilli

- 16x50m

1^{er}	Antoine Roux
2^{ème}	Alain Batut
3^{ème}	Cédric Génin

- 100m speed

1^{er}	Florent Tabourel	Cédric Genin
2^{ème}	Claire Margaillan	Raphael Achilli
3^{ème}	Véronique Gielly	Clément Lesaffre

Statistiques résultats examens organisés par la commission régionale :

Niveau examen	Candidats		Candidats			Taux de réussite (si concerné)	
	PACA	Hors PACA	Homme	Femmes	Moins de 25 ans	Complet	Partiel
IE1	4	1	5	0		5	0

2 - Vie de la Commission

Sur cette saison 2021-2022, la commission s'est enrichie de nouvelles ressources.

Humaines d'abord, avec l'arrivée de nouveaux pratiquants formateurs dans notre région mais aussi grâce à la formation de nouveaux moniteurs et juges. Nous avons ainsi plus facilement pu organiser nos formations et développer nos pratiques, notamment la compétition. La montée en compétences des membres de la commission est également en cours, avec plusieurs MEF2 et IRA stagiaires, qui se mettent au service du développement de nos activités.

Matérielles ensuite, avec l'investissement dans une caisse complète de compétition, destinée à faciliter l'organisation de ce type d'événements. Compte tenu de l'évolution du nombre de nos athlètes régionaux et de leur performance, la compétition et les actions orientées haut-niveau vont continuer de croître.

Pour la saison à venir, nous espérons pouvoir nous rencontrer et nous rassembler plus facilement afin de fonctionner en groupe de travail sur les thématiques fortes du plan de performance fédéral.

3 – Activités inter-commissions

Notre développement inter-commissions/inter-activités s'est fait cette saison autour de trois principaux axes :

- Le Handi-sub : avec la mise en place nouvelle d'un cursus Handi-Apnée, nous avons pu réaliser la première formation en région d'initiateur EH1.
- Les jeunes : la participation de la commission à Cigalia nous permet de faire découvrir aux plus jeunes l'activité alors même qu'il est difficile de les accueillir en club compte tenu du caractère tardif des créneaux piscine.
- La photo-vidéo : avec la collaboration de la commission sur nos activités, notamment notre compétition régionale.

Nous avons également budgété une activité Découverte Bio, qui n'a pu être réalisé cette saison mais que nous programmons à nouveau à la saison prochaine.

Nous espérons également pouvoir développer de la transversalité avec d'autres commissions, notamment la Nage avec palmes ou encore le Hockey subaquatique.

4 – Bilan de la Saison

C'est une saison à nouveau en demi-teinte qui s'achève, sur fond de Covid qui n'a pas permis de réaliser toutes les actions souhaitées. Malgré tout, nous avons réussi à mobiliser formateurs, bénévoles et athlètes afin de poursuivre le développement de notre discipline, désormais Sport de Haut-Niveau.

Du côté des athlètes, les résultats parlent d'eux-mêmes. Les titres nationaux et internationaux et les records de France et du Monde se sont multipliés, attestant du travail, de la rigueur et de l'investissement de nos sportifs. Leurs performances sont venues asseoir la position de la région Sud comme vivier de champions, et le rayonnement de la France sur la scène mondiale.

Nous avons pu constater cette saison une véritable montée en compétences au sein de notre région, qui a pu briller à l'échelle nationale et internationale sur le plan sportif mais également en termes d'engagement bénévole. Nos effectifs régionaux ont été particulièrement mobilisés sur des événements nationaux, preuve de l'expertise de nos bénévoles et formateurs. Nous retiendrons notamment une participation importante sur les Championnats de France piscine et profondeur, où les bénévoles régionaux étaient au cœur de l'organisation de ces événements.

La Région Sud confirme ainsi son dynamisme et sa capacité à accompagner plus loin le développement de l'apnée. Nous espérons pouvoir renouveler et multiplier à nouveau nos titres et nos investissements au cours de la saison à venir.

5 – Déclinaison des actions à venir - Année 2022-2023

Formation N°1 – Formation JFA1

Définition de l'action

Formation de juges fédéraux 1^{er} degré dans le cadre de l'organisation de compétition sur la région. Ces juges peuvent ensuite arbitrer sur tous types de compétitions : départementales, régionales, nationales. Cette formation est d'autant plus importante cette saison du fait de l'accueil potentiel des Championnats de France piscine, qui vont nécessiter la mobilisation de bénévoles locaux.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : la formation requiert 1 à 2 formateurs selon le nombre d'inscrits. A noter que seuls 2 formateurs sont présents dans la région.

Matériels : la formation nécessite l'utilisation d'une salle de formation (salle, ordinateur, vidéo projection) sur une ½ journée ainsi qu'une piscine sur une ½ journée.

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Mobilisation sur les compétitions + nombre de titularisations après les 10 mois obligatoires de formation pratique.

Formation N°2+3 – Stage initial et examen final IE1

Définition de l'action :

Formation de nouveaux encadrants Initiateur Entraîneur 1^{er} degré dans le but de développer l'encadrement régional et ainsi l'accueil, la formation et le passage de niveaux dans les clubs de nouveaux pratiquants.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : la formation initiale et l'examen requièrent 4 à 6 encadrants selon le nombre de candidats.

Matériels : la formation initiale demande l'utilisation d'une salle de formation (salle, ordinateur, vidéo projection) et l'examen final nécessite une salle de formation ainsi qu'une piscine.

Logistiques : hébergement et repas des formateurs sur les 2 jours de formation initiale

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Nombre de candidats ayant réalisés la formation initiale et l'examen dans la même saison

Nombre de candidats reçus à l'examen final

Formation N°4+5 – Stage initial et examen final MEF1

Définition de l'action :

Formation de nouveaux encadrants Moniteur Entraîneur Fédéral 1^{er} degré dans le but de développer l'encadrement régional et ainsi l'accueil, la formation et le passage de niveaux dans les clubs de nouveaux pratiquants.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : la formation initiale et l'examen requièrent 4 à 6 encadrants selon le nombre de candidats.

Matériels : la formation initiale demande l'utilisation d'une salle de formation (salle, ordinateur, video projection) et l'examen final nécessite une salle de formation et une location de bateau

Logistiques : hébergement et repas des formateurs sur les 2 jours de formation initiale

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Nombre de candidats ayant réalisés la formation initiale et l'examen dans la même saison

Nombre de candidats reçus à l'examen final

Manifestation N°1 – Compétition Régionale

Définition de l'action :

Compétition Régionale annuelle destinée à établir le classement régional et à permettre aux apnéistes de réaliser les performances qualificatives pour les championnats de France.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : environ 35 bénévoles pour assurer l'arbitrage et la sécurité des athlètes

Matériels : mise à disposition gracieuse d'une piscine sur une journée, matériel de compétition, matériel de sonorisation

Logistiques : éventuel hébergement des juges/apnéistes de sécurité les plus éloignés du lieu de compétition

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Nombre de participants à la compétition

Nombre de sélectionnés pour le Championnat de France

Manifestations N°2+3 – Regroupement Sportifs de Haut Niveau piscine + profondeur

Définition de l'action :

Stage de préparation aux échéances nationales et internationales pour les sportifs identifiés comme relève et espoirs sur les listes ministérielles SHN.

Ce stage a pour but de travailler sur les axes d'amélioration individuels mais surtout de driver un collectif en vue des échéances.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : encadrement du stage

Matériels : locaux pour la réalisation du stage, piscine, matériel divers d'entraînement

Logistiques : hébergement & repas de l'encadrement et des stagiaires

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Nombre de sportifs inscrits en liste de haut niveau

Nombre de sportifs sélectionnés en Equipe de France

Résultats aux compétitions nationales & internationales

Manifestations N°4 – Conférence Haut Niveau

Définition de l'action :

Les sportifs haut niveau/équipe de France viennent partager leur expérience autour du sport et de la préparation. Il peut s'agir d'apnéistes mais aussi d'athlètes d'autres sports.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : intervenants de la conférence

Matériels : locaux pour la conférence, matériel divers selon les besoins des intervenants

Logistiques : repas des intervenants

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Nombre de participants à la conférence

Mise en place d'un live

Retombées médias

Manifestations N°5 – Journée découverte

bio

Définition de l'action :

Une journée autour de l'apnée et la bio, destinée à faire découvrir la transversalité de nos commissions, à la sensibilisation à la protection du milieu marin et à engager un premier pas vers des certifications.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : encadrement de la journée 1 à 2 initiateurs apnée/bio selon le nombre de participants

Matériels : bouées, matériel d'oxygénothérapie

Logistiques : repas des intervenants

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Nombre de participants

Manifestations N°6 – Cigalia

Définition de l'action :

Journée d'initiation aux pratiques subaquatiques, destinée aux enfants de la région.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains : encadrement de la journée 1 à 2 initiateurs apnée

Matériels : bouées, matériel d'atelier

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis