

RAPPORT D'ACTIVITES 2025-26

Arrêté au 31/08/2026

Président : Jean-Pierre Aschieri

COMMISSION NAGE EN EAU VIVE



1 - Actions :

Action N°	Date Début	Date Fin	Lieu / Intitulé	Nombre de participants (hors encadrement)	Encadrement	Nombre d'heures
Formations / Initiation						
1	25/05/26		INITIATION UBAYE (05)	3	2	8
Formations / Perfectionnement						
2	08/03/26		ENTRAINEMENT PALMAGE VERDON / BAUDINARD	6	2	8
3	09/05	10/05/26	STAGE RECYCLAGE SECURITE	3	1	16
4	14/05	17/05/26	UBAYE FORMATION N2	5	2	
5	25/05/26		UBAYE FORMATION CADRES	5	2	16
6	03/07	05/07/26	UBAYE FORMATION N2			
7	12/07/26		ENTRAINEMENT PALMAGE VERDON / BAUDINARD			
8	09/08/26		FORMATION N2 GORGES VERDON CASTELLANE (05)	4	2	8
Organisation de Championnat de France de descente sur le Bachelard (04)						
9	09/12	11/12/25	VALLEE DE L'UBAYE Reco et administratif	0	2	24
10	14/05	17/05/26	BACHELARD		4	32
11	23/05	24/05/26	BACHELARD	55	8 + Médecin fédéral	16

2 - Vie de la Commission :

Forte implication dans l'organisation du Championnat de France de descente sur le Bachelard

3 – Activités inter-commissions :

J'EAUX SUBAQUATIQUES – L'ARGENTIERE – ANNULES

4 – Bilan de la Saison :

Activités traditionnelles :

- Stage RECYCLAGE et SECURITE en Ubaye
- Séances techniques sur le bassin de Vinon sur Verdon
- Entraînements palmage dans les basses gorges du Verdon
- Plan formation cadres qui se poursuivra en 2027

L'organisation du France a nécessité de gros travaux de bûcheronnage durant le mois de mai sur le torrent pour dégager et sécuriser le parcours.

Partenariat de haut niveau avec la Mairie de Méolans et la station de Praloup (locaux, privatisation de l'aire de loisirs, arrêtes favorisant le déroulement de la manifestation).

Lourdeur administrative avec la S/Préf. de Barcelonnette.

L'assistance médicale a été réalisée par le Dr. J-Yves Coquin et l'IADE Valérie Helbois.

Fort soutien de la FFESSM SUD et du CoDep 13.

Couverture photo par la Commission audio-visuel 13.

Cérémonie de clôture au Club omnisport de Praloup en présence de Me. la Maire de Méolans, des présidents FFESSM SUD, JC Jonac et du CoDep 13, Philippe Duvet.

Prestation de haute qualité de l'Auberge de Praloup qui nous a préparé un somptueux buffet offert par le Comité régional Sud.

(Année 20.N+1) (voir ci-dessous pour détail des actions) :

(Insérer autant de lignes que ligne que nécessaire pour chaque action suivant la déclinaison -le numéro de chaque action doit correspondre au même numéro dans le fichier Excel du budget prévisionnel)

[illegible]

ACTION 1 : FORMATION DE CADRES

Définition de l'action :

Formation de cadres Initiateurs et MEF 1°

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

1 Instructeur + 1 MF 2

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Formation qualifiante

ACTION 2 : W.E DECOUVERTE

Définition de l'action :

Faire découvrir l'activité, le milieu de pratique et les gestes techniques de base

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Au minimum : 1 coordinateur assisté de cadres (d'animateur à MEF) en fonction du nombre de participants

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Recruter de nouveaux nageurs - Formation Niveau 1 souhaitée à l'issue

ACTION 3 : SEANCES INITIATION PERF.

Définition de l'action :

Séances sur Vinon sur verdon ou Basses gorges (Quinson, Beaudinard)

Baptêmes et initiation

Perfectionnement technique

Entraînement palmage

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

2 cadres par séances

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Perfectionnement technique - Développement qualités foncières

ACTION 4 : RIFANEV

Définition de l'action :

Formations aux gestes de 1^{er} secours et aux techniques de sauvetage spécifiques à la NEV

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

2 cadres + Médecin fédéral

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Elever le niveau de sécurité de la pratique – Permettre l'accès à l'autonomie et aux brevets d'encadrement
Formation qualifiante

ACTION 5 : RECYCLAGE ET SECURITE

Définition de l'action :

Regroupement des cadres en début de saison :

- cohésion
- drill gestes de 1^{er} secours et techniques de sauvetage
- réadaptation au milieu
- plan individuel de formation

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

2 cadres

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Mise en condition opérationnelle

