



46 Boulevard Fenouil 13016 Marseille – 04 91 09 36 31

RAPPORT D'ACTIVITES 2026

Arrêté au 31/08/2026

Président : Minier Laetitia

COMMISSION RÉGIONALE

Apnée

1 - Faits Marquants :

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Compétition Régionale	19/04/2026	19/04/2026	Nice	CIPA	35	20	1
Formations							
Stage initial et examen Initiateur Entraîneur	08/09/2025	14/09/2025	La Londe	Blue Addiction	7	4	7
Stage initial et examen MEF1	29/09/2025	05/10/2025	La Londe	Blue Addiction	9	5	7
Examen Initiateur Entraîneur	18/10/2025	18/10/2025	Marseille	CODEP13	9	5	1
Stage Initial Initiateur Entraîneur	24/01/2026	25/01/2026	Orange	CRA	18	5	2
Examen Initiateur Entraîneur	15/03/2026	15/03/2026	Manosque	CRA	4	3	1
Stage initial et examen Initiateur Entraîneur	23/03/2026	29/03/2026	La Londe	Blue Addiction	14	4	7
Stage initial et examen MEF1	25/05/2026	31/05/2026	La Londe	Blue Addiction	10	5	7
Arbitrage en championnat							
Championnat de France Profondeur	24/06/2026	27/06/2026	Villefranche sur Mer	Commission Nationale	45	25	4

Titres et résultats marquants aux championnats des compétiteurs de la région (nom compétiteur/club d'appartenance/résultat(s)) :

International

- **Clément LESAFFRE**
 - 6ème place aux Championnats du Monde à Belgrade en Dynamique Monopalme
 - 6ème place aux Championnats du Monde à Belgrade en Dynamique Bi-palmes
- **Hinatea PENILLA y PERELLA**
 - 8ème place aux Championnats du Monde à Belgrade en Dynamique Bi-palmes
 - 11ème place aux Championnats du Monde à Belgrade en Dynamique sans palmes
- **Théo MAURANES**
 - 14ème place aux Championnats du Monde à Belgrade en Dynamique Bi-palmes
- **Nicolas MATTIAS**
 - 34ème place aux Championnats du Monde à Belgrade en Dynamique Monopalme
 - 10ème place aux Championnats du Monde à Belgrade en Dynamique sans palmes
- **Thibault GUIGNES**
 - Record de France en Immersion Libre aux CMAS Camotes Freediving Challenge 2026 aux Philippines

National

- **Hinatea PENILLA y PERELLA**
 - Championne de France 2026 en Dynamique Monopalme
 - Championne de France 2026 en Dynamique Bi-palmes
 - Médaille de Bronze 2026 en Dynamique Sans palmes
- **Nicolas MATTIAS**
 - Vice-Champion de France 2026 en Dynamique Monopalme
 - Médaille de Bronze 2026 en Dynamique Sans palmes
- **Clément LESAFFRE**
 - Champion de France 2026 en Dynamique Bi-palmes
- **Yan PLOETZE**
 - Vice-Champion de France 2026 en 2x50m
- **Corinne LEFEBVRE**
 - Médaille de Bronze 2026 en Statique
- **Florence TABOUREL**
 - Médaille de Bronze 2026 en 4x50m

2 - Vie de la Commission :

La Commission Régionale Apnée poursuit ses missions grâce à l'investissement d'une équipe de bénévoles engagés, qui contribuent tout au long de l'année à l'organisation des formations, des compétitions et au développement général de la discipline sur le territoire.

Comme de nombreuses structures associatives, la commission est toutefois confrontée à une diminution progressive du nombre de bénévoles impliqués dans son fonctionnement. Le renouvellement et le renforcement de l'équipe constituent aujourd'hui un enjeu majeur pour assurer la continuité des actions menées et accompagner le développement de l'apnée dans la région.

La saison 2025-2026 marque également le début d'une période de transition avec la préparation de la passation de la présidence de la commission. Cette évolution s'inscrit dans une volonté d'assurer la continuité des projets engagés tout en permettant l'arrivée de nouvelles énergies et de nouvelles idées au service de l'apnée régionale.

3 – Bilan de la Saison :

Le dynamisme de la formation

La saison 2025-2026 confirme le dynamisme remarquable de l'apnée en région Sud, tant sur le plan de la pratique sportive que de la formation des encadrants. Au total, **71 candidats ont été diplômés** au travers des différentes formations d'Initiateur Entraîneur (IE) et de Moniteur Entraîneur Fédéral 1er degré (MEF1), organisées sur plusieurs sites du territoire.

Cette saison a été marquée par une offre de formation régulière et répartie sur l'ensemble de la région, avec des stages organisés à La Londe, Marseille, Orange et Manosque. La forte fréquentation des stages d'Initiateur Entraîneur, notamment à Orange avec 18 participants et à La Londe avec 14 reçus, témoigne de l'intérêt croissant des clubs pour le renforcement de leurs équipes d'encadrement.

La progression observée cette saison est également le fruit de l'implication conjointe des structures organisatrices, des équipes pédagogiques et des clubs qui encouragent leurs licenciés à s'investir dans le cursus fédéral. Le renouvellement et le renforcement du vivier d'encadrants garantissent la pérennité du développement de l'apnée sur l'ensemble du territoire régional.

Les perspectives pour les prochaines saisons sont particulièrement encourageantes. L'augmentation du nombre de cadres qualifiés permettra non seulement de répondre à la croissance du nombre de pratiquants, mais également de poursuivre le développement de nouvelles activités, d'accompagner l'émergence de futurs compétiteurs et de renforcer la présence de l'apnée dans les territoires où son potentiel reste important. La région Sud dispose aujourd'hui d'un réseau d'encadrants en constante progression, capable de soutenir l'essor de la discipline et de contribuer au rayonnement de l'apnée fédérale. Cette saison de formation illustre parfaitement une dynamique collective porteuse d'avenir et confirme la place de la région parmi les territoires moteurs du développement de l'apnée en France.



Le Sud, terre de compétiteurs...mais des bénévoles qui se raréfient

La saison 2025-2026 confirme l'attractivité grandissante des compétitions d'apnée en région Sud. Les différentes compétitions organisées sur le territoire continuent de rassembler un nombre important de pratiquants, qu'ils soient compétiteurs débutants, sportifs confirmés ou athlètes de haut niveau.

Le circuit régional joue un rôle essentiel dans l'accompagnement des compétiteurs. Il constitue la première étape vers les échéances nationales et permet à de nombreux apnéistes de se confronter à la compétition dans un cadre sécurisé et convivial. Chaque saison, plusieurs licenciés de la région Sud franchissent avec succès les différentes étapes de sélection et participent aux Championnats de France, tandis que certains poursuivent leur parcours jusqu'aux compétitions internationales et aux équipes de France.

Cette activité compétitive ne pourrait cependant exister sans l'engagement des nombreux bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année. Organisateurs, juges, assistants, apnéistes de sécurité, médecins, responsables logistiques ou encore équipes d'accueil consacrent une énergie considérable à la préparation et au bon déroulement des épreuves. Leur investissement permet d'offrir aux compétiteurs des événements de qualité répondant aux exigences de sécurité et d'équité sportive indispensables à notre discipline.

Le Comité remercie chaleureusement l'ensemble de ces bénévoles, dont l'action est indispensable au fonctionnement de nos compétitions. Toutefois, comme de nombreuses structures associatives, l'apnée est confrontée à une réalité préoccupante : les bénévoles engagés dans l'organisation des compétitions sont de plus en plus rares. Le renouvellement de ces équipes constitue aujourd'hui un enjeu majeur pour garantir la pérennité et le développement du calendrier sportif régional.



Le retour du Haut Niveau en Région Sud

Côté Équipe de France Piscine, quatre athlètes ont représenté la Région lors des Championnats du Monde 2026 à Belgrade ; parmi eux, deux étaient sélectionnés au titre de la relève, ce qui présage de les retrouver à nouveau dans une dynamique forte pour les saisons à venir.

Côté Équipe de France Eau Libre, deux athlètes étaient sélectionnés en région Sud pour participer aux Championnats du Monde 2026 à Roatan, toujours dans la catégorie Relève.

Après un creux sur les deux précédentes saisons, les sportifs de la Région Sud font un retour en force au sein des équipes de France piscine et eau libre, relançant la dynamique du Haut Niveau sur le territoire.





4 – Déclinaison des actions à venir

(Année 2026-2027):

Actions	Moyens nécessaires	Résultats souhaités
Formations Juge Fédéral 1^{er} degré	Financiers : 300€ Humains : deux formateurs Matériels : salles + piscine	Stagiaires : 20 nouveaux juges stagiaires à minima sur la région Formateurs : permettre à nos JFA2 stagiaire de compléter leur parcours vers la titularisation en 2026 (2 stagiaires)
Formations Initiateurs Entraîneurs Une formation initiale Deux examens finaux	Financiers : 1500€ Humains : 5 formateurs de niveaux MEF1 et MEF2 sur chaque session Matériels : salles + piscines	Stagiaires : 14 nouveaux IE à minima sur la région 100% de réussite aux examens
Formations MEF1 Une formation initiale Un examen final	Financiers : 1400€ Humains : 4 formateurs sur chaque session Matériels : salles + bateau	Stagiaires : 7 nouveaux MEF1 stagiaires sur la région 90% de réussite aux examens
Compétition Régionale	Financiers : 3500€ Humains : 25 bénévoles à minima sur chaque manche + participation des autres commissions (photos, médicale, etc) Matériels : piscine + matériel de compétition + sonorisation	Compétiteurs : 70 personnes Bénévoles : mobilisation et animation des nouveaux juges stagiaires formés en amont Matériels : exploiter à minima 2 des 3 bassins de 50m intérieur sur la région pour dynamiser le tissu régional
Cigalia	Financiers : 300€ Humains : 3 formateurs	Mobilisation sans difficulté des formateurs

Animation régionale - Une session transverse avec la NAP orientée sur les techniques de nage - Une enveloppe de soutien aux stages nationaux SHN pour les préparations internationales	Financiers : 2000€ Humains : staff pour les conférences	Sur le SHN, voir à minima 2 athlètes régionaux en EDF piscine et 3 athlètes régionaux en EDF profondeur sur la sélection Elite 2026-2027
--	--	--