

RAPPORT D'ACTIVITES 2024

Arrêté au 31/08/2024

Président : Dr A. Grousset

COMMISSION REGIONALE

Médicale

1 - Faits Marquants :

A partir de ce Calendrier ou Tableau synoptique, de la saison écoulée (Insérer autant de lignes que nécessaire pour chaque action suivant la déclinaison)

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Formations							
Problématique du suivi des accidents de plongée	20/7/24	20/7/24	Espace Mer/Hopital Hyeres	Commission Médicale	15	1	Journée
Manifestations							
Journée Toulonnaise de Médecine de plongée	25/11/23	25/11/23	Toulon	Médicale	250	1	
Championnats NEV	1/2/6/24	1/2/6/24	Argentièrè-la-Bessée	NEV		1	Journée
Journée UNSS	19/6/24	19/6/24	La Ciotat	C. Jeunes		1	Journée
Cigalia	15/6/24	15/6/24	Saint Mandrier	Toutes Commissions	150	3	

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Arbitrage en championnat							

Définition de l'encadrement (nombre de personnes impliquées au sein de la commission)

Niveau 1 & 2 d'encadrement (Initiateur/Animateur/ FPS1/FB1/moniteur photo Niveau 1)	Niveau 3 d'encadrement (MF1/BEES1/DEJPEPS/ MEF1/FPS2/FB2/Moniteur Photo Niveau 2)	Niveau 4 d'encadrement (MF2/BEES2/DESJEPS/ FPS3/FB3/Moniteur Photo Niveau 3)	Autres : entraineurs, juges, arbitres, etc...

Le niveau s'entend pour les activités de la commission

Titres et résultats marquants aux championnats des compétiteurs de la région (nom compétiteur/club d'appartenance/résultat(s)) :

- International :
 -
 -
 -
 -
- National
 -
 -
 -
 -
- Régional
 -
 -
 -
 -
- Tournois ou challenges
 -
 -
 -

Statistiques résultats examens organisés par la commission régionale :

Niveau examen (initiateur, moniteur, juge,...)	Candidats		Candidats			Taux de réussite (si concerné)	
	PACA	Hors PACA	Homme	Femmes	Moins de 25 ans	Complet	Partiel

2- Vie de la Commission :

Les médecins fédéraux ont pu participer à plusieurs types de formations et interagir avec d'autres Commissions du Comité sur le terrain.

En novembre 2023 la Journée Toulonnaise de Médecine de plongée a réuni 250 personnes grâce aux intervenants exceptionnels qui nous ont parlé des rapports entre plongée et santé mentale (PTSD), des tables Trimix difficiles (tunnels), des accidents neurologiques graves et de leur imagerie liée aux shunts, de l'Apnée dans les sports extrêmes, etc..

Participation à la compétition de NEV (Merci au Dr O. Demadron), à la Journée de l'UNSS (organisée par B. Bozon, merci au Dr C. Renaud qui a accepté d'intervenir un mercredi, en fermant son cabinet !))

Cigalia le 17 juin a été l'occasion d'actualiser les trousse de secours pour ce type de manifestation. La Commission a proposé cette année un stand de découverte du secourisme et c'a été pour elle comme chaque année l'occasion de partager à la fois avec les autres Commissions et avec les enfants. (participants : A. Grousset, P. Desami, C. Addario).

Le 20 juillet importante réunion (après une plongée pour se remettre dans le bain au Club « Espace Mer ») à l'Hôpital de Hyères sur le thème du suivi des accidents de plongée avec le compte rendu de Pierre Louge sur l'aspect suivi hospitalier (et ses limitations) et les éléments apportés lors d'une réunion de la Technique (initiée par P. Medalin). Un état des lieux a été fait et des solutions esquissées.

Le travail s'est poursuivi ensuite fin juillet grâce à la collaboration du Dr M. Trousselard (Médecin et psychologue militaire spécialisée dans le PTSD et son traitement par la Plongée) qui nous a apporté des éléments essentiels dans le cahier des charges à envisager, et notamment d'éviter un écueil : la prise en charge nécessite des intervenants formés au PTSD

sous peine d'aggravation importantes par reviviscence du traumatisme (30% de suicides dans les cas de PTSD en général)

A l'automne : formation en septembre sur le thème de la pneumologie mais aussi continuation du chantier sur le suivi des accidents.

Enfin la Journée Toulonnaise de Médecine de plongée (30 novembre cette année), promet un cru exceptionnel avec la participation d'intervenants de niveau mondial sur des thèmes jamais encore abordés : réservez vos agendas !!

3– Activités inter-commissions :

La Commission a participé à la sécurisation de compétitions comme de manifestations que sont celles de la Nage en eau vive, de la Journée de l'UNSS en direction d'un public adolescent.

Cigalia a été l'occasion, avec le poste de secours, de partager et échanger avec les autres Commissions. Cette année nous avons proposé grâce notamment à Corinne Addario un véritable atelier d'initiation au secourisme pour les enfants, rendu possible par une redynamisation de la Commission.

Un nouveau champ d'action pour notre Commission a été apporté de la part de la Technique (P. Medalin) avec la problématique du suivi des accidents de plongée, que ce soit pour la victime mais aussi l'entourage familial ou des plongeurs.

Le rôle de la Médicale nous paraît essentiel pour remplir un manque criant.

Nous avons commencé à faire un état des lieux (plusieurs réunions , à commencer par celle du 20 juillet) qui devra déboucher sur un certain nombre d'initiatives concrètes pour répondre à ce besoin auprès des victimes, de leur entourage mais aussi des Clubs avec l'apport d'une réponse aux victimes mais aussi à terme de ramener un public proche ou indirect qui aurait pu s'écarter de l'activité.

4– Bilan de la Saison :

En Conclusion :

Avec un sang qui se renouvelle régulièrement et malgré le vieillissement de nombreux membres et de départ à la retraite, notre Commission a su rester dynamique et motivée, et s'efforce de s'adapter au mieux aux évolutions de la vie Fédérale régionale, reflet des grands objectifs nationaux. Elle a su notamment se mobiliser et marquer son intérêt dans un champ où sa participation est essentielle et nécessaire : le « Sport santé » et continuera à être en pointe dans ce domaine.

Comme toujours les médecins ont été et seront au service des autres Commissions dans leur rôle de techniciens : atelier secourisme et non plus simple poste de secours pour Cigalia, chantier du suivi des victimes d'accident et de leur entourage, travail croisé avec la technique notamment.

Notre fierté aura été, en 2023/24, de pouvoir multiplier les activités avec les autres Commissions, de maintenir nos activités de formation, particulièrement de continuer à proposer le 30 novembre

prochain la 28 eme édition de la Journée Toulonnaise de Médecine de Plongée qui s'annonce comme un cru exceptionnel de par ses intervenants.

Un chantier passionnant attend la Commission dans les années à venir : combler le vide de la prise en charge à moyen terme de l'accidenté de plongée, son entourage (familial, Club) et valoriser par ce biais les possibilités thérapeutiques que représentent les multiples disciplines de notre fédération : se soigner soit en pouvant retrouver la plongée (ou en la découvrant pour l'entourage) ou à défaut voir que notre fédération est apte à apporter des réponses stimulantes en cas de contre indication définitive. Il apparait aussi nécessaire que le dialogue initié avec la technique débouche sur des compléments de formation pour les encadrants. Dans tous ces domaines la place de professionnels est essentielle pour avoir un effet positif sans risquer l'aggravation de certains états (PTSD par ex). La place des médecins fédéraux est évidemment centrale pour sa mise en place efficace de ces formations et l'aide et le conseil sanitaire à nos Clubs. La aussi formation, disponibilité...

L'essentiel est que fin 2024 voie se perpétuer le bon climat de travail au sein de la Région et permette encore plus d'échanges intercommissions avec les médecins fédéraux. Que notre Commission continue de participer activement aux actions des autres Commissions (Cigalia UNSS, NEV, NAP..), et que la Commission puisse répondre au mieux aux lignes d'action définies par les organes dirigeants régionaux. Les Médecins fédéraux, engagés dans leur rôle essentiel, répondront présents aux défis des années à venir après la nécessaire redynamisation 2024.

Dr Andre Grousset

--

5– Déclinaison des actions à

venir(Année 20.N+1) (voir ci-dessous pour détail des actions) :

(Insérer autant de lignes que ligne que nécessaire pour chaque action suivant la déclinaison -le numéro de chaque action doit correspondre au même numéro dans le fichier Excel du budget prévisionnel)

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Formations							
Manifestations							
Arbitrage en championnat							

ACTION N°<<A compléter>>:

Définition de l'action :

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

(Exemples : nombre de participants, % de réussite aux évaluations, nombre de médailles ou de podiums, distances parcourues, nombre de qualifiés dans des championnats ...)

ACTION N°<<A compléter>>:

Définition de l'action :

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

(Exemples : nombre de participants, % de réussite aux évaluations, nombre de médailles ou de podiums, distances parcourues, nombre de qualifiés dans des championnats ...)

ACTION N°<<A compléter>>:

Définition de l'action :

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Evaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

(Exemples : nombre de participants, % de réussite aux évaluations, nombre de médailles ou de podiums, distances parcourues, nombre de qualifiés dans des championnats ...)

FORMULAIRE SPORTS

NIVEAU DE COMPETITION :

Sports collectifs : Inscrire le nombre **d'équipes** et le niveau de jeu pour chacune d'entre elles.

Sports individuels : Inscrire le nombre **d'athlètes** et le niveau de jeu pour chacune d'entre elles.

		+ de 18 ANS			
	NOM DU CHAMPIONNAT*	EQUIPES		ATHLETES	
		Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
+ ↑ - ↓					

		- de 18 ANS			
	NOM DU CHAMPIONNAT*	EQUIPES		ATHLETES	
		Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
+ ↑ - ↓					

Nombre d'athlètes inscrits sur les listes ministérielles de haut niveau

ELITE :

SENIOR :

JEUNE :

ESPOIR :

Formations (arbitre, éducateurs...) :

Arbitrage des matchs par des arbitres AN1 ou AN2 présents dans les équipes engagées

