



46 Boulevard Fenouil 13016 Marseille – 04 91 09 36 31

RAPPORT D'ACTIVITES 2024

Arrêté au 31/08/2024

Président : Minier Laetitia

COMMISSION REGIONALE

Apnée

1 - Faits Marquants :

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Compétition Régionale 1 ^{ère} manche	17/03/24	17/03/24	Saint Raphaël	Saint Raphaël Apnée	25	15	1
Compétition Régionale 2 ^{nde} manche	07/04/24	07/04/24	Nice	CIPA	40	20	1
Formations							
Juge fédéral 1 ^{er} degré	16/12/23	16/12/23	Venelles	Codep 13	10	1	1
Juge fédéral 1 ^{er} degré	14/01/24	14/01/24	Nice	CIPA	9	1	1
Initiateur Entraîneur	21/01/24	21/01/24	Marseille	CRA	7	5	1
Initiateur Entraîneur	14/04/24	14/04/24	Marseille	Codep 13	7	5	1
Initiateur Entraîneur	17/09/23	17/09/23	La Londe	Blue Addiction	3	3	1
Initiateur Entraîneur	05/05/24	05/05/2024	La Londe	Blue Addiction	4	3	1
MEF1	08/10/23	08/10/23	La Londe	Blue Addiction	7	4	1
MEF1	07/06/24	07/06/24	La Londe	Blue Addiction	1	3	1
Manifestations							
Cigalia	15/06/24	15/06/24	Saint Mandrier	Comité Sud		3	1
Arbitrage en championnat							

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Championnat de France Profondeur	30/06/24	01/07/24	Villefranche sur Mer	Commission Nationale		5	2

Définition de l'encadrement

A noter cette saison dans les faits marquants de l'encadrement de la commission :

- **Florence Tabourel**, titulaire du MEF2, Niolon 2023
- **Claire Swoboda**, titulaire Instructrice Régionale Apnée, 2024

Titres et résultats marquants aux championnats des compétiteurs de la région (nom compétiteur/club d'appartenance/résultat(s)) :

International

- **Marianna Gillespie**, Vice-Championne du Monde Poids Constant Bi-palmes, Roatan 2023
- **Arnaud Jerald**, Médaille de Bronze Poids Constat Bi-palmes aux Championnats du Monde, Roatan 2023
- **Alice Modolo**, Vice-Championne du Monde Poids Constant Monopalme, Roatan 2023
- **Arnaud Jerald**, Médaille de Bronze Poids Constat Monopalme aux Championnats du Monde, Roatan 2023

National

- **Marianna Gillespie**, Record de France Poids Constant Sans palmes -60m, Philippines 2024
- **Marianna Gillespie**, Record de France Immersion Libre -80m, Philippines 2024
- **Thibault Guignes**, Record de France Immersion Libre -120m, Philippines 2024
- **Corinne Lefebvre**, Médaille de Bronze Statique Championnats de France piscine, Brest 2024
- **Hinatea Penilla**, Championne de France Dynamique Monopalme Championnats de France piscine, Brest 2024
- **Hinatea Penilla**, Championne de France Dynamique Sans palmes Championnats de France piscine, Brest 2024
- **Clément Lesaffre**, Vice-Champion de France Dynamique Bi-palmes Championnats de France piscine, Brest 2024
- **Sven Narbonne**, Médaille de Bronze, Dynamique Bi-palmes Championnats de France piscine, Brest 2024

- **Arthur Peclet-Reynolds**, Médaille de Bronze Statique Jeunes Championnats de France piscine, Brest 2024
- **Quentin Courtier**, Vainqueur Coupe de France piscine 2024
- **Christophe Bruel**, Vice-Champion Coupe de France piscine 2024
- **Florence Tabourel**, Vice-Championne Coupe de France piscine 2024
- **Véronique Gielly**, Troisième Coupe de France piscine 2024
- **Gilles Gambini**, Médaille de Bronze Poids Constant Monopalme Championnats de France profondeur, Villefranche 2024
- **Alice Modolo**, Médaille d'Or Poids Constant Monopalme Championnats de France profondeur, Villefranche 2024
- **Arnaud Jerald**, Médaille d'Or Poids Constant Monopalme Championnats de France profondeur, Villefranche 2024
- **Léa Jolibois**, Médaille d'Or Poids Constant Monopalme Championnats de France profondeur, Villefranche 2024
- **Maxime Goix**, Médaille de Bronze Poids Constant Sans palme Championnats de France profondeur, Villefranche 2024
- **Virginie Perrot**, Médaille de Bronze Poids Constant Sans palme Championnats de France profondeur, Villefranche 2024

Statistiques résultats examens organisés par la commission régionale :

Niveau examen (initiateur, moniteur, juge,...)	Candidats		Candidats			Taux de réussite (si concerné)	
	PACA	Hors PACA	Homme	Femmes	Moins de 25 ans	Complet	Partiel
Initiateurs entraîneurs	14	0	12	2		13/14	
Juges fédéraux	13	0	10	3		13/13	

2 - Vie de la Commission :

La Commission est heureuse d'avoir vu de nouveaux formateurs rejoindre le pôle formation pour mettre en place des parcours et des cursus sur la saison. Nous avons également pu compter sur le support de nouveaux clubs pour développer ces formations mais également devenir les supports de compétitions ou d'organisations d'événements, permettant ainsi à des bénévoles motivés de commencer à prendre la relève sur les organisateurs qui s'impliquent depuis de nombreuses années. Nous espérons poursuivre ce dynamisme pour les saisons à venir et transformer notre sport de « consommateurs » en un sport d'acteurs !

3 – Activités inter-commissions :

Au niveau des activités inter-commissions, la Commission Apnée est restée assez timide cette saison.

Nous avons comme toujours pu compter sur notre Commission photo-vidéo qui a été sollicitée pour tous les événements organisés par l'apnée.

Sur les autres commissions, nous souhaiterions pouvoir créer plus de synergies pour les saisons à venir, comme l'implication de la commission médicale sur nos compétitions et le suivi des athlètes régionaux, ou encore la commission biologie pour former en transversale. Enfin, nous rêvons toujours de pouvoir mettre en place un bel événement de démonstration commun avec la nage avec palmes... Autant de projets qui sont ouverts à l'échange avec mes homologues des Commissions du Sud !

4 – Bilan de la Saison :

La saison 2023-2024 s'achève avec de beaux résultats dans la région sur plusieurs plans.

Sur la partie formation, nous sommes satisfaits des actions menées au cours de la saison, en ligne avec le prévisionnel établi. Avec une nouvelle formatrice de second degré (MEF2) et une nouvelle instructrice régionale, la Commission Apnée note une belle montée en compétence, confirmée également par le nombre de candidats reçus sur les niveaux initiateurs, permettant d'aborder une nouvelle saison plus sereinement au sein des clubs jusqu'alors en difficulté d'encadrement.

Sur le plan des compétitions, la saison fût particulièrement dynamique avec pour la première fois deux compétitions régionales ! Ces deux manches ont fait carton plein tant au niveau des compétiteurs que des bénévoles, résultant d'une anticipation des formations de juges stagiaires sur le début de saison. Une aubaine pour permettre à nos athlètes régionaux de performer sur le plus haut niveau, ce que nous avons pu constater sur les résultats de Manche de Coupe de France, de Championnats de France piscine et profondeur mais également au niveau mondial.

La région affiche une nouvelle fois une belle dynamique qu'il va falloir déployer sur les événements locaux qui ont plus de mal à mobiliser nos bénévoles, pourtant déjà bien investis. Les événements comme Cigalia, l'UNSS ou les baptêmes ont du mal à trouver un public auprès de nos formateurs, ce sur quoi nous allons travailler pour la saison à venir.

Encore félicitations à tous, formateurs, bénévoles et athlètes pour votre engagement pour le développement de notre sport.

5 – Déclinaison des actions à venir (Année 2024-2025):

Actions	Moyens nécessaires	Résultats souhaités
<p>Formations Juge Fédéral 1^{er} degré</p> <p>Deux formations :</p> <p>une en Provence-Alpes</p> <p>une en Côte d’Azur</p>	<p>Financiers : 300€</p> <p>Humains : deux formateurs</p> <p>Matériels : salles + piscine</p>	<p>Stagiaires : 20 nouveaux juges stagiaires à minima sur la région</p> <p>Formateurs : permettre à nos JFA2 stagiaire de compléter leur parcours vers la titularisation en 2025</p>
<p>Formations Initiateurs Entraîneurs</p> <p>Une formation initiale</p> <p>Deux examens finaux</p>	<p>Financiers : 1500€</p> <p>Humains : 5 formateurs de niveaux MEF1 et MEF2 sur chaque session</p> <p>Matériels : salles + piscines</p>	<p>Stagiaires : 14 nouveaux IE à minima sur la région</p> <p>100% de réussite aux examens</p>
<p>Formations MEF1</p> <p>Une formation initiale</p> <p>Un examen final</p>	<p>Financiers : 1400€</p> <p>Humains : 4 formateurs sur chaque session</p> <p>Matériels : salles + bateau</p>	<p>Stagiaires : 7 nouveaux MEF1 stagiaires sur la région</p> <p>90% de réussite aux examens</p>
<p>Compétitions Régionales</p> <p>Deux manches de compétition pour accueillir un maximum de compétiteurs et leur permettre de réaliser les performances qualificatives pour les championnats de France</p>	<p>Financiers : 3500€</p> <p>Humains : 25 bénévoles à minima sur chaque manche + participation des autres commissions (photos, médicale, etc)</p> <p>Matériels : piscine + matériel de compétition + sonorisation</p>	<p>Compétiteurs : 70 personnes sur les deux manches cumulées</p> <p>Bénévoles : mobilisation et animation des nouveaux juges stagiaires formés en amont</p> <p>Matériels : exploiter à minima 2 des 3 bassins de 50m intérieur sur la région pour dynamiser le tissu régional</p>

Cigalia	Financiers : 300€ Humains : 3 formateurs	Mobilisation sans difficulté des formateurs
Animation régionale - Une conférence haut niveau et préparation mentale - Une enveloppe de soutien aux stages nationaux SHN pour les préparations internationales	Financiers : 2000€ Humains : staff pour les conférences	Sur le SHN, voir à minima 2 athlètes régionaux en EDF piscine et 3 athlètes régionaux en EDF profondeur sur la sélection Elite 2024-2025

