



46 Boulevard Fenouil 13016 Marseille – 04 91 09 36 31

RAPPORT D'ACTIVITES 2022/2023

Arrêté au 31/08/2023

Président : Jérémie PRIEUR DREVON

COMMISSION REGIONALE

Plongée Souterraine



Photo: A Fox
Éclairage: M Cabanel
P Cabanel
M Fouilleul

La Foux de Nans
Diaclase Touloum

1 - Faits Marquants :

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Formations							
Journée Découverte			Bestouan	CRPS	12	6	1j
Stage d'Initiation			Port Miou	CRPS	14	7	2j
Stage de Perfectionnement			St Thomé	CRPS	8	5	2j
Journées de Compagnonnage	Tout au long de l'année		Région Sud	CRPS	13	7	18j
Stages Individualisés	28/10	01/11	Ardèche	CRPS	6	2	3j
Stages Individualisés			Lot	CRPS	8	3	4j
Stage Multi niveaux	Aout		Lot	CDPS 83	12	6	6j
Stage Multi niveaux	21/10	22/10	Vercors	CDPS 83	6	4	2j
Stage Multi niveaux	25/10	27/10	Région Sud	CDPS 83	8	4	3j
Stage Multi niveaux	25/11	27/11	Région Sud	CDPS 83	8	4	3j
Stage Multi niveaux	14/05	15/05	Région Sud	CDPS 83	8	3	2J
Stage Mélanges			Lot	CDPS 83	6	4	4j
Stage recycleur	28/10	31 /10	Lot	CDPS 83	6	5	4j
Manifestations							
Atlas Noyé de Provence	Toute l'année		St Thomé Le Mouret	CRPS	31	8	27j
Les Traversées de la Sainte Baume	Toute l'année		Saint Cassien Foux de Nans Eau-rélie	CRPS	23	7	31j

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Rivières Mystérieuses	Toute l'année		Port Miou et Bestouan	CRPS	11	6	11j
Inventaires des Cavités Marines	Toute l'année		Calanques	CRPS	4	2	3j

Définition de l'encadrement (nombre de personnes impliquées au sein de la commission)

Niveau 1 & 2 d'encadrement (Initiateur/Animateur/ FPS1/FB1/moniteur photo Niveau 1)	Niveau 3 d'encadrement (MF1/BEES1/DEJPEPS/ MEF1/FPS2/FB2/Moniteur Photo Niveau 2)	Niveau 4 d'encadrement (MF2/BEES2/DESJEPS/ FPS3/FB3/Moniteur Photo Niveau 3)	Autres : entraîneurs, juges, arbitres, etc...
11FPS1	7FPS2	3 instructeurs nationaux (FPS3)	

- **International :**

Les plongeurs provençaux ont cette année au cours du mois d'août organisés et dirigés une expédition internationale en Italie. Les très mauvaises conditions météo en Slovénie et les inondations catastrophiques ont empêché la réalisation du projet Timavo 2023.

Néanmoins le projet STIFFE qui s'est déroulé dans les Abruzzes a permis de faire de très belles découvertes suites aux prospections de l'an dernier. En effet plus de 500m de nouvelles galeries ont été topographiées et une grande salle découverte dans le système du STIFFE. En fin d'expédition des plongées de reconnaissances se sont avérées très prometteuses dans la résurgence de Val di Varré. Ce sont donc des perspectives très prometteuses pour l'année prochaine.

Enfin une campagne de prospection et de repérage a été effectuée en novembre 2022 en Sardaigne pour étudier la faisabilité d'une reprise d'exploration de certaines cavités dont les terminus pourraient être prolongés. Des demandes d'autorisations (en cours) devraient permettre de pouvoir accéder à des réseaux extrêmement intéressants. Le potentiel est bien là, et il est fort possible qu'à l'avenir cela devienne un nouveau terrain de jeu.

L'expédition prévue en Patagonie dans laquelle des plongeurs de la région sont très impliqués a enfin pu se faire, et les résultats sont aussi très probants car ce sont plusieurs siphons qui ont été explorés et plus de 2 km de réseau découvert et topographiés. Le film relatant l'expédition est en cours de montage et sera diffusé sur ARTE en octobre. Là encore plusieurs plongeurs Sud sont impliqués dans cette expédition et jouent un rôle déterminant sur le plan des découvertes et de l'organisation.

- **National**

Plusieurs plongées ont eu lieu dans le cadre des explorations des siphons des Garrigues menés par les plongeurs de la région Sud mais cette année les conditions n'ont paradoxalement pas été très favorable et les plongées importantes qui devaient avoir lieu dans les réseaux des Causses et des Cévennes ne se sont pas faites comme prévu. Poursuite des plongées et explorations au puits de l'Aven, Sinon nous menons toujours des opérations de désobstructions en divers endroits. (Camp d'Alton, le Lapin, le Lez, Siagne de la Pare)

- **Régional**

Avec l'étiage exceptionnel que nous connaissons cette année le groupe a pu reprendre les plongées prometteuses dans le système du St Cassien et de la Foux de Nans. Ces plongées avaient permis de faire de belles découvertes il y a 3 ans et là, tous les espoirs étaient permis pour aller un peu plus loin en plongeant le siphon principal avec un niveau de presque 12m de moins (économisant : gaz , déco, fatigue, et temps de parcours).

Mais c'était sans compter que ce niveau très bas allait obliger à faire des escalades délicates au-dessus de l'eau, imposant d'autres compétences techniques complexes à mettre en œuvre après ce type de plongée. De plus le rabaissement du niveau a entraîné une concentration des particules en suspension qui après plusieurs passages a rendu la visibilité quasi nulle sur une grande distance. Pour l'instant les escalades n'ont pas été reprises mais il est possible qu'à la faveur de l'automne les explorations reprennent dans cette partie du réseau.

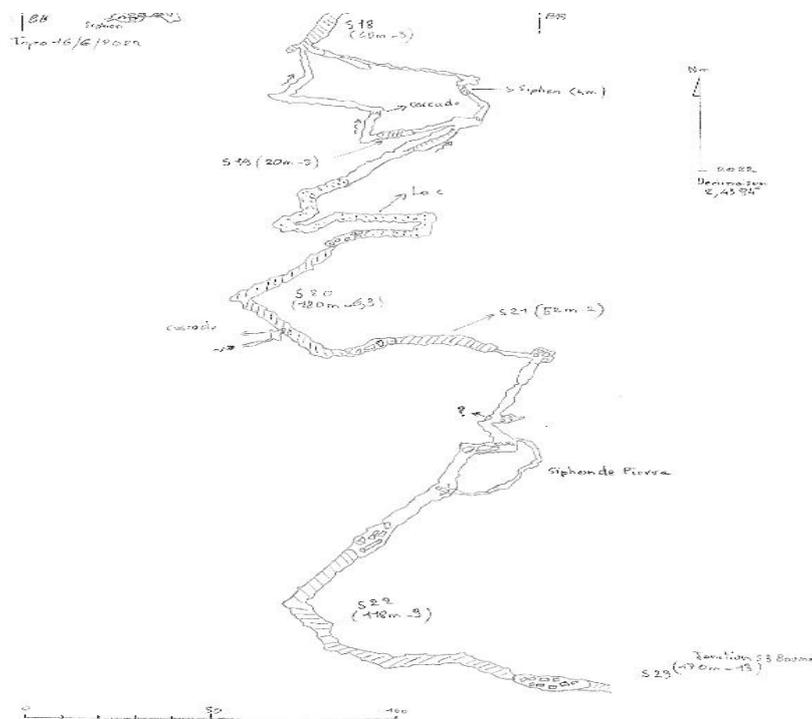
En revanche la zone amont a connu un tournant historique avec l'ouverture du Passage entre l'Eau Relie et le gouffre du St Cassien.

Les premières traversées ont pu se faire et c'est là la récompense d'un travail de plus de 20ans pour un collectif très engagé dans cette partie du massif de la Sainte Baume.

A la Trémie de St Thomé le développement a été porté jusqu'au S25 et c'est plus de 1500m de nouvelles galeries supplémentaires découvertes et topographiées cette année. De nombreux aménagements ont permis de rendre l'accès beaucoup plus facile à la cavité et cela fait de cette dernière un terrain de jeu particulièrement favorable au perfectionnement. Par ailleurs à chaque sortie un nouveau diverticule et un nouveau réseau parallèle est découvert. De nouvelles découvertes archéologiques, (tessons de poterie et de nouveaux ossements) continuent d'alimenter la connaissance de cette grotte exceptionnelle, dont on essaie de reconstruire petit à petit le fil de l'histoire. Avec le résultat prochain des datations on en saura un peu plus sur les restes humains découverts et peut-être comment la cavité s'est refermée.

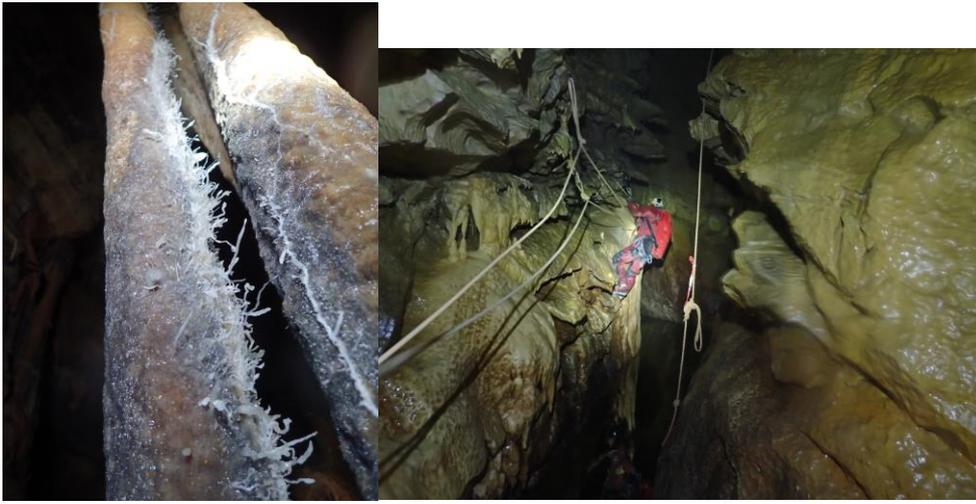


La mâchoire de cheval retrouvée dans les blocs de la trémie d'entrée constitue un bon repère temporel.



Ainsi le réseau de la Baume de Néoules, du Ragai et de la Trémie de Saint Thomé est désormais le plus gros réseau du Var en termes de développement.

- Comme chaque année, la participation de plusieurs membres de la commission à la mise en place du matériel et des exercices de secours plongée dans le cadre du Spéléo Secours, s'est faite en collaboration avec la Fédération Française de Spéléologie (FFS). Plusieurs exercices secours ont eu lieu et les équipes sont désormais opérationnelles au niveau régional et national.
- Les formations par compagnonnage se poursuivent et connaissent un franc succès car beaucoup de plongeurs commencent à acquérir de l'autonomie et souhaitent aller vers de l'exploration plus poussée. Pour les plongeurs souterrains déjà initiés qui veulent aller vers l'autonomie en plongée, anciens comme nouveaux venus nous essayons de proposer un maximum de sorties en tout genre.
- Plusieurs sorties en spéléo, en escalade ou en canyoning ont été faites pour entretenir une cohésion de groupe.



Stages de formation :

La commission régionale mais aussi les autres entités comme la commission départementale du 84 font du Sud la première région de France en termes de formation et de validation de diplôme.

Cette année la Souterraine via Jean Lapeyrere a organisé des formations recycleurs et des formations mélanges. C'est là le reflet de l'augmentation du niveau technique des plongeurs que l'on forme et dont on assure le suivi entre les différents formateurs de la région.

Avec la mise en place d'un continuum de formation allant de la journée découverte au stage de perfectionnement au travers de 3 sessions au cours de l'année, nous parvenons à amener un peu plus de pratiquant à une pratique durable. Plusieurs formations individualisées permettent également la validation de compétences et de niveaux de plongeurs souterrains au coup par coup en fonction des demandes.

Néanmoins nous manquons souvent de cadres, et bien que des nombreux efforts aient été faits il est parfois compliqué de satisfaire toutes les demandes, et/ou d'offrir plus de stages.



Les journées découvertes comme les stages d'initiation ont été rapidement complet et en ajoutant le stages multiniveaux, ce sont au total plus de 73 plongeurs qui ont suivi nos formations.

En ce sens plusieurs licences ont été faite ou reprise spécialement pour suivre les cursus que nous proposons.

En développant les formations nous avons généré une dynamique forte et agréger des réseaux de plongeurs en tissant des liens autour de projets communs.

3 – Activités inter-commissions :

Cette année nos activités inter-commissions n'ont pas été très conséquentes mais néanmoins nous avons un immense plaisir à partager la journée de Cigalia en collaboration avec toutes les autres commissions.

4 – Activités à destination des jeunes :

Nous avons réalisé cette année une sortie découvert plongée via le Bateau Jaune et l'accueil réservé par Sylvain a été exceptionnel et une classe de 6eme a pu faire une découvert PMT à la Pierre Percée au Frioul le matin et une visite de la restitution de la grotte Cosquer dans la même journée. Cette journée riche en émotion a transformé la vision de des élèves à la fois sur le milieu mais aussi sur la plongée . Plusieurs enfants sont retournés faire de la plongée par la suite.

5 – Bilan de la Saison :

L'année a été très positive pour notre commission bien que les interdictions se soient multipliées (notamment dans les Calanques) et que notre pratique devienne dorénavant très complexe du fait des

restrictions, des privatisations ou des lourdeurs administratives et techniques. Notre passion est toujours intacte et l'envie de la faire partager décuplée. Nos actions n'ont jamais été aussi diversifiées que jamais sur toute l'étendue de la région et au-delà. Avec 5 nouveaux FPS1 dans le groupe et prochainement 5 autres, nous espérons que le renouvellement des cadres et la pérennisation des actions de tous contribue à cette dynamique. Les échanges avec la CDPS 84 sont très constructifs et profitent à de nombreux stagiaires.

Ce sont encore plus d'un kilomètre de nouveaux réseaux souterrains découverts et topographiés. Des aspects culturels toujours plus éclectiques (des galeries de mines, aux aspects archéologiques et hydrologiques en passant par les grottes sous-marines insoupçonnées) que nous avons parcourus cette année et les perspectives s'annoncent tout aussi prometteuses.

5 – Déclinaison des actions à venir

(Année 2023/2024) :

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Formations							
Journée Découverte	12 Novembre		Bestouan	CRPS	12	8	1j
Week-end Initiation	16 et 17 Mars		Port Miou	CRPS	12	10	2j
Week-end Perfectionnement	25 et 26 Mai		St Thomé	CRPS	6	6	2j
La CDPS 84 organisera comme cette année de nombreuses formations, Éric Haller mettra également en place plusieurs cursus de formation en fonctions de demandes.							
Manifestations							
Atlas noyé de Provence	Toute l'année en fonction des conditions météo		Toute la région (Mouret, Baume et Ragaï de Néoules , Encanaux)	CRPS et CDS 83	18 à 20	6 à 8	20j
Rivières mystérieuses	Toute l'année en fonction des conditions météo		Cassis (Port Miou et Bestouan)	Rivières Mystérieuses	15 à 20	6 à 8	10/12j
Les Traversées de la Sainte Baume	Toute l'année en fonction des conditions météo		Nans les Pins et Plan d'Aups (Eau relie, St Cassien , Foux de Nans)	CRPS et CDS 13	15 à 20	6 à 8	15 à 20j
Inventaire des cavités Marine	Toute l'année en fonction des conditions météo		Calanques et Côte bleue		6 à 8	4	5 à 10j

Sinon, nous continuons à mettre l'accent sur la formation et le compagnonnage en essayant de proposer au maximum des sorties ouvertes à tous afin d'accompagner ceux qui le souhaite dans la découverte de toutes les facettes de la discipline.

Nous nous réservons la possibilité de faire une journée découverte supplémentaire en cas de forte demande en début d'année.

ACTION N°1 Atlas noyé de Provence:

Le massif de la Sainte-Baume est considéré comme le principal château d'eau de la région. Plusieurs rivières y prennent naissance : l'Huveaune, la Vède, le Peyruis, le Gaudin, le Caramy, l'Issole, le Gapeau, le Fauge...

Nous continuons d'explorer des résurgences importantes : Si les derniers résultats des plongées à la Trémie de St Thomé ont permis de recroiser le S3 de la Baume de Néoules, permettant ainsi de faire de ce réseau complexe le plus grand du Var, il reste encore des interrogations quant à la recherche de l'actif dans ce secteur.

2023 et 2024 permettront peut-être de faire de nouvelles découvertes de ce point de vue, mais ce qui devient maintenant un beau défi est celui proposé par une traversée intégrale de ce réseau.

En perspective se profile également la reprise des explorations des siphons du Mouret où plusieurs branches parallèles ont été découvertes ces dernières années.

Sans doute sera-t-il intéressant de retourner à la grotte de Pâques (06) pour y porter un regard neuf, surtout après les crues de ces dernières années.

De la même manière une reprise des explorations au Trou de la Gaule à Pourrières est prévue, et une opération de nettoyage et de dépollution est à nouveau à l'ordre du jour en partenariat avec la mairie. Cette petite cavité, facile d'accès et au cœur de la Sainte Victoire est un réseau encore très prometteur. La difficulté est cependant la présence très importante de CO2 ce qui en 2023 nous a empêché de véritablement reprendre les explos.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Une vingtaine de plongeurs sur une trentaine de journée d'action réparties sur toute l'année.

Cout estimé à environ 8 000€

ACTION N°2 Les rivières Mystérieuses :

Définition de l'action : A Cassis, juste sous les pieds des randonneurs, il existe des millions de m³ d'eau douce qui coulent dans les veines du karst, dans des rivières belles et profondes. De véritables « fleuves », les fleuves aveugles de Cassis ne sont pas une exagération marseillaise.

Si nous connaissons avec précision l'embouchure de ces 2 fleuves, nous ne connaissons qu'une infime partie de leur cours souterrain. L'exploration de leur cheminement s'arrête à ce jour à quelques 3000 m de l'entrée pour le Bestouan et à presque 2,5 km pour Port-Miou.



Les terminus actuels ne laissent que peu de perspectives avec nos techniques. A défaut d'espérer la poursuite de longues explorations, de nombreux plongeurs s'investissent encore et toujours dans une étude approfondie avec une approche plus scientifique, même si les côtés sportifs et techniques restent de rigueur.

Les objectifs 2023/24 seront d'organiser comme évoqué plus haut, des rencontres scientifiques et faire de ce secteur un lieu collaboratif autour de la plongée souterraine. L'enjeu est de faire grandir le lien entre plongeurs et scientifiques pour faciliter les échanges et faire avancer les recherches de manière plus large.

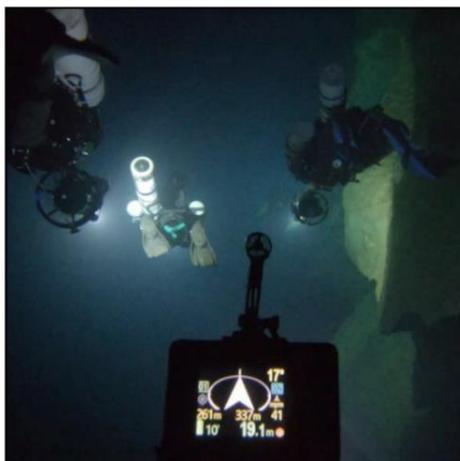
Faire de la formation scientifique pour les plongeurs et de la formation technique pour les scientifiques.

La rivière souterraine trouve aussi de nombreux exutoire dans les calanques alentours, nous avons mis au programme l'exploration ou la ré exploration de ces zones d'entrée.

Les rivières mystérieuses sont aussi un très beau terrain d'entraînement et de préparation technique.

Le Seacraft ENC2 monté sur le scooter, enregistre en permanence direction, distance, profondeur, température, temps. Seule la mesure de distance n'est pas électronique.

À droite on voit les lourdes charges des plongeurs qui peuvent influencer sur la boussole.



Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Environ une vingtaine de plongeurs et environ 4 000€ de dépenses.

ACTION N°3 Les traversées de la Sainte Baume :

Définition de l'action :

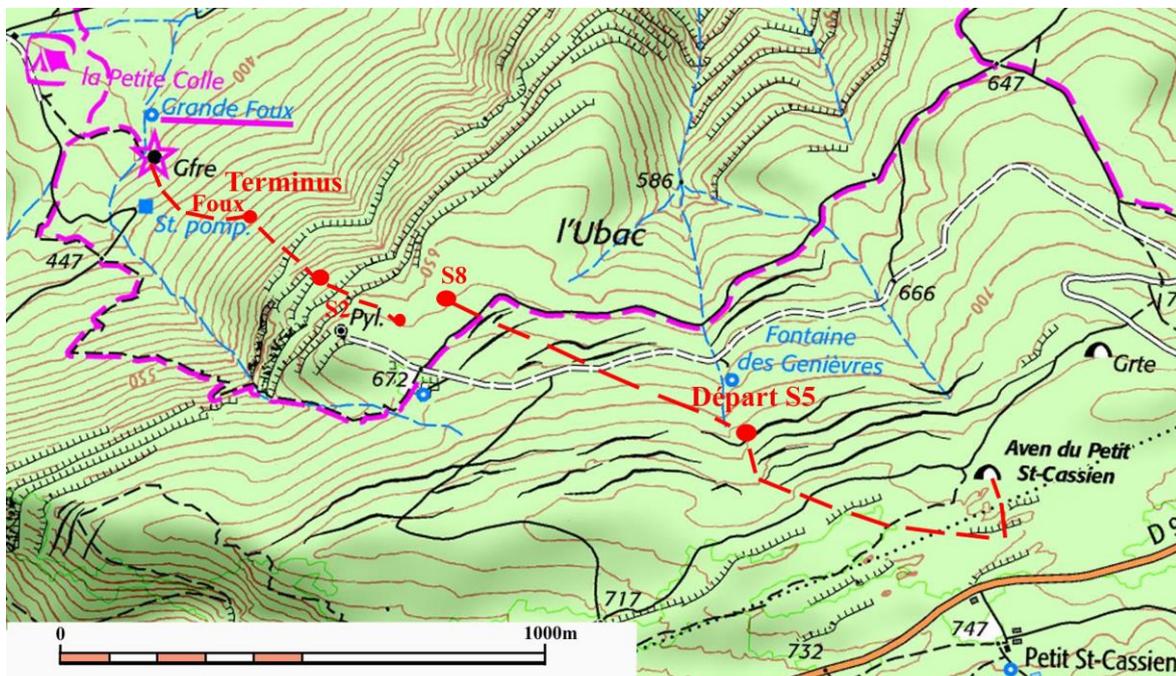
Il s'agit de retracer le cheminement du collecteur principal du massif de la sainte Baume à savoir celui de l'Huveaune souterraine.

Parallèlement nous explorons aussi le collecteur de Castelette qui se situe sous l'hostellerie de la Sainte Baume.

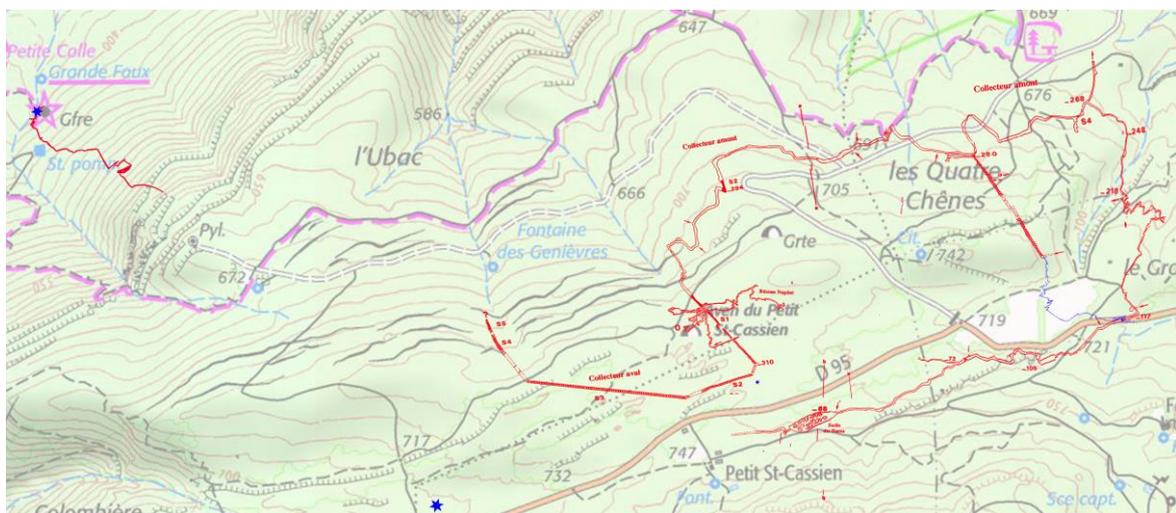
Ce dernier est encore méconnu mais nos investigations devraient permettre d'obtenir des avancées sérieuses au cours de cette année.

La jonction entre Eau relie et Saint Cassien ayant été maintenant réalisée, l'objectif devient de faire la traversée entre St Cassien et le Foux de Nans. C'est là un objectif très ambitieux et très complexe qui va demander beaucoup de temps et d'énergies. Plusieurs portages et mise en place de matériel y a déjà été réalisé.

Si l'étiage persiste durant l'automne, ce sera le moment idéal pour porter nos reconnaissances sur la zone aval du St Cassien. Même si les plongées à la Foux de Nans n'ont pas été très fructueuses dernièrement le niveau très bas dans le réseau est synonyme d'économie de gaz et donc de portage.



ESTIMATION DU RESEAU AVAL DU PETIT SAINT-CASSIEN



Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Environ 20 plongeurs mobilisés pour une vingtaine de journées.

ACTION N°4 Inventaire des cavités

Marines :

Définition de l'action :

Depuis plusieurs années nous avons repris un inventaire des cavités marines et la sécurisation de certains accès afin d'éviter de potentiels accidents. De même la localisation précises de certaines cavités méconnues ou inconnues ainsi que l'établissement de leur topographie ont un intérêt autant sécuritaire qu'hydrographique et biologique. Nous avons commencé à relancer nos activités sur cette

opération car nombreux sont les petits conduits et autres cavités dont le potentiel est réel en termes de développement.

C'est par ailleurs souvent l'occasion de faire de plongées de réglage pour nos équipements et de conserver l'aspect ludique de la plongée en mer.

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Environ 10 plongeurs et une dizaine de sorties en mer. Environ 1500€

FORMULAIRE SPORTS

NIVEAU DE COMPETITION :

Sports collectifs : Inscrire le nombre **d'équipes** et le niveau de jeu pour chacune d'entre elles.

Sports individuels : Inscrire le nombre **d'athlètes** et le niveau de jeu pour chacune d'entre elles.

		+ de 18 ANS			
		EQUIPES		ATHLETES	
NOM DU CHAMPIONNAT*		Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
+	↑				
-	↓				

		- de 18 ANS			
		EQUIPES		ATHLETES	
NOM DU CHAMPIONNAT*		Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
+	↑				
-	↓				

Nombre d'athlètes inscrits sur les listes ministérielles de haut niveau

ELITE :

SENIOR :

JEUNE :

ESPOIR :

Formations (arbitre, éducateurs...) :

Arbitrage des matchs par des arbitres AN1 ou AN2 présents dans les équipes engagées

