



Rapport d'Activités 2019

Commission Nage en Eau Vive

Récapitulatif du projet

Date du rapport

Préparé par

Jean Pierre ASCHIERI

SYNTHESE – Mot du Président

Compte Rendu de la Commission

1 - FORMATION DE CADRES

2019 a pu voir, enfin, aboutir les cursus de formation engagé depuis 2017.

Bilan :

- Certifications « Initiateur » : 2
- Certifications « MEF 1° » : 2

Actions :

Stages Initiateur et MEF 1° :

- Vallée de l'Ubaye du 24 au 26 mai
Malgré les mauvaises conditions météorologiques (froid et pluie), les stagiaires ont été mis en situation sur des ateliers pédagogiques à thèmes divers et en encadrement de palanquées sur un parcours technique, entre le Martinet et le Lauzet, avec un niveau d'eau à 1,60 m.
- Gorges de l'Ardèche les 22 et 23 juin

Le thème principal de cette descente de l'Ardèche qui a été réalisée avec un très faible niveau d'eau en 8h30 et avec une forte chaleur était la gestion du groupe sur une action de longue durée en milieu chaud (apports énergétiques, hydratation, gestion de l'effort, motivation) et sur un parcours engagé (peu de possibilité d'échappatoire).

Stages finaux et examens Initiateur :

- Vinon sur Verdon (83) : 10 et 11 novembre

- L'Argentière / Durance (05) : 21 et 22 décembre

Stage final et examen et examen MEF 1° :

- L'Argentière : 21 et 22 décembre

Le stage s'est déroulé en ambiance hivernale (neige et froid) sur le bassin d'eau vive de l'Argentière et la Durance.

2 - ACTIVITES

Séances techniques sur le bassin d'eau vive de Vinon sur Verdon (83) et d'entraînement palmage dans les basses gorges du Verdon d'Artignosc (83).



L'Argentière – Décembre 2019