



## Rapport d'Activités 2019

### Commission Apnée

#### Récapitulatif du projet

Date du rapport

...

Préparé par

*Fabrice DELPRAT*

#### SYNTHESE – Mot du Président

....

#### Compte Rendu de la Commission

##### Communication :

Enfin, afin de mieux se structurer plus d'une vingtaine de membres de la commission apnée se sont réunis à Aix-en-Provence et ont définis les objectifs pour 2020 qui sont principalement d'améliorer la communication et d'aider les clubs pour la formation des apnéistes.

##### Pédagogie :

La première activité de la commission est la formation de moniteurs. Il y a eu 2 stages Initiaux Initiateur Apnée (St Tropez et Toulon, 83), 1 stage Initial MEF1 (Toulon, 83), 2 examens Initiateur (La Londe les Maures, 83 et Nice, 06) et 2 examens MEF1 Apnée (La Ciotat, 13 et La Londe les Maures, 83). Cela représente une quinzaine de nouveaux initiateurs et une vingtaine de nouveaux MEF1 formés dans notre région.

##### Compétitions :

La seconde activité est la compétition, la commission a participé au Championnat de France d'Apnée en eau libre (Villefranche-sur-Mer, 06) et au Championnat d'apnée inter-régional AURA PACA (Vichy). Nous avons organisé notre championnat régional à St Raphaël (83). Nos apnéistes ont eu d'excellents résultats au championnat de France Indoor (Limoges), avec Béatrice ROUVIER DEL NEGRO (83) qui obtient le bronze au statique, Romain HINFRAY (13) le bronze au dynamique en monopalme et de

nouveau le bronze au dynamique sans palme, Pascal REBOUL (84) qui obtient l'or au dynamique en bipalmes, et Joanna BOURRIEN qui obtient l'argent au dynamique sans palme.

Plusieurs apnéistes de notre région ont participé au 4eme Championnat du Monde d'Apnée Eau Libre de la CMAS (Roatan, Honduras). Sur le podium, Thomas BOUCHARD (06) avec le Bronze pour le Poids Constant sans palmes, et Abdelatif ALOUACH (13) avec l'Argent pour le Poids Constant sans palmes et pour le Poids Constant Bi Palmes.

#### Actualités :

...

*Possibilités de mettre des images dans le compte rendu*