



**Rapport d'Activités 2019**  
**Commission NAGE AVEC PALMES**  
**REGION SUD PACA**



Date  
07/03/2020-B

Présenté par  
*Guillaume CHEMIN*

# Compte Rendu de la Commission

## 1 - Vie de la Commission :

La commission Régionale développe l'activité de la NAP grâce à son soutien logistique lors des compétitions organisées par les clubs locaux (gestion informatique des compétitions) pour offrir aux adhérents plus de manifestations sportives de proximité.

Cela permet aux débutants, mais également aux sportifs confirmés de se préparer aux échéances nationales, à moindre coût.

Les déplacements sont coûteux, notamment à l'international, ou nous devons renforcer notre présence. Elle propose également des formations pour renforcer et renouveler l'effectif des bénévoles qui œuvrent toute l'année pour le bon déroulement de la vie associative.

Pas de problème de féminisation, + 55% des adhérents sont des femmes.

## 2 – Évènements saison 2018 – 2019 :

### Compétitions nationales :

Date	Évènement
Novembre 2018	Championnat départemental
Décembre 2018	Championnat de France des Clubs
Février 2019	Championnat régional
Avril 2019	Championnat de France Masters
Avril 2019	Aix / Manche Coupe du Monde
Mai 2019	Critériums nationaux N2
Mai 2019	Limoges /Chpt France N1 - piscine
Mai 2019	Championnat Régional Eau Libre
Juin 2019	Val Joly / Chpt de France élite + masters / Eau Libre
Octobre 2019	Pologne / Golden Finale Coupe du Monde des clubs

Bilan une nouvelle fois très positif pour la région SUD PACA.

Participation de la totalité des clubs sur les différents championnats Nationaux et Internationaux, hormis la Golden Finale.

Le CCNP est le club N°1 au niveau national.

Participation croissante en Eau Libre aux différents championnats et résultats prometteurs.

### Formations et autres manifestations :

Octobre 2018	Formation initiateurs
Octobre 2018	Formation juges chrono
Février 2020	Stage Elite a Piombino (Italie)

### 3 - Activités inter-commissions :

Participation des commissions vidéo, médicale, plongée pour la coupe du monde des clubs à Aix en avril 2019

Très belle réussite, rendez-vous pour 2020 le 18 et 19 avril.

### 4 - Bilan sportif :

Bilan une nouvelle fois positif pour les clubs de la région.

#### ASM :

- 1 champion de France Master Eau Libre
- 1 titre vice-championne de France
- 1 titre championne du Monde Master Eau Libre monopalme.
- 2 titres championnes du Monde Masters Piscine 50 et 400 SF
- 2 titres championne de France Masters piscine 100 et 200 SF
- 1 titre champion de France Master Eau Libre bi-palmes

#### AVCSM :

- 1 championne de France Séniors et 1 titre de championne de France junior

#### CAAP :

- 2 titres de champion de France 50BO et 100IS en N1
- 1 titre vice-champion de France au 200BI
- 1 titre champion de France Master Eau Libre 3000
- 1 titre champion de Monde Master relais 4 x 3000 Eau Libre
- 1 titre champion du Monde Masters relais 4 x 100 piscine
- 1 titre vice-champion du Monde Masters 100 surface piscine

#### CCNP :

- 31 titres de champion de France piscine et Eau Libre
- 3 titres vice-champions du Monde Masters

#### PAN :

- 19 titres de champion de France
- 2 titres de vice-champion de France

#### SCA :

- 3 titres de vice-championne de France séniors piscine bi-palmes

Clara Plumion, athlète de haut niveau membre de l'équipe de France juniors 2019 , suit actuellement un protocole de réhabilitation physique suite à sa luxation du genou en septembre 2019



## Niveau International :

Sélection nationale séniors pour les Championnat d'Europe de IOANNINA en Grèce du 25 juin au 2 juillet  
**7 nageurs sur 18 sont issus de la région SUD.**

Sélection nationale juniors pour les Championnat d'Europe de IOANNINA en Grèce du 25 juin au 2 juillet  
**(Dû à la non-participation de la France au Championnat du Monde Junior en Égypte)**

**Même sélection pour les juniors, 7 nageurs sur 18 sont issus de la région SUD.**

Sélection Nationale OFAJ à SAARBRÜCKEN (Allemagne) dans le cadre de la rencontre Franco-Allemande du 07 Juillet au 12 Juillet  
**50% de la sélection national provient de la région SUD**

Sélection nationale séniors pour les jeux méditerranéens à Patras en Grèce du 25 au 31 août  
**Participation de 4 nageurs de la région, soit 1/3 de la sélection nationale**

## Sélections nationales U16 pour les rencontres mondiales des jeunes fin novembre 2019 en Hongrie

**50% de la sélection sont de la région SUD.**

**Entre 1/3 et la moitié des sélections nationales en équipe de France Juniors et Séniors sont issues des différents clubs de la région SUD.**

NOTRE région avec 24 SPORTIFS HAUT NIVEAU est la PLUS représentée des régions Françaises.

Il ne faut pas oublier non plus les entraîneurs diplômés et hautement qualifiés qui sont sélectionnés pour encadrer les équipes nationales

La dynamique et les résultats des nageurs de la région est le fruit de plusieurs années de travail intense.

Cette année, le nombre de sélection issue de la région a augmenté avec le retour au sein de l'AVCSM de Maiwenn (Junior) et Ewen (Cadet) HAMON , tout 2 étant d'excellents nageurs.

## 6 – Calendrier saison 2019-2020

### Compétitions :

Date	Évènement
03/11/2019	La Ciotat / Chpt départemental
17/11/2019	Vitrolles / Meeting de Provence
30/11/2019	Hongrie / U16 6 <sup>ème</sup> meeting mondiale jeune / Sélection nationale
07/12/2019	Valence / Chpt France des Clubs
07/12/2019	Pologne / Golden Final
19/01/2020	Aix / Coupe du Roy René
02/02/2020	Antibes / Finale Chpt Reg
08/03/2020	La Ciotat / Coupe des jeunes
<b>21/03/2020</b>	<b>Lignano / 2<sup>ème</sup> manche CDM des Clubs</b>
04/04/2020	Montluçon / Chpt France Masters
05/04/2020	La Ciotat / Coupe de printemps
<b>17/04/2020</b>	<b>Aix / 3<sup>ème</sup> manche CDM des clubs</b>
24/04/2020	Montluçon / Criteriums N2
03/05/2020	La Ciotat / Rencontre EL
08/05/2020	Limoges / Chpt France N1
16/05/2020	Esparron de Verdon / Chpt Eau Libre REG
06/07/2020	Saint Avertin / Chpt France Eau Libre
14/06/2020	Lieu à définir / Chpt inter comité
<b>29/10/2020</b>	<b>Charm El Cheikh / Golden Final</b>

### Formations et autres manifestations :

Novembre 2019	Initiateur + Juges / Chrono
Novembre 2019	Participation module sport santé
Novembre 2019	Peyrolles / Octobre Rose - Partenariat avec la FFA (Cancer du sein)
Février 2020	Stage Elite a Antibes
Juin 2020	Carry / Cigalia

# PROJETS ET OBJECTIFS 2019 - 2020

Pour la nouvelle saison, la région SUD conforte sa place de leader.

Le stage régional élite pour les SHN (Elite, séniors, relèves) prévu à Antibes du 23 au 28 février 2020

## Développement de l'eau libre :

Le club d'apnée la « Bul'do » de Manosque (04) organise le championnat régional d'Eau Libre à Esparron de Verdon le 16 mai



**Samedi 16 mai 2020**  
**Esparron-de-Verdon**

**Épreuve en format «OPEN»  
avec ou sans palmes**

**INSCRIPTIONS : jusqu'au 07 mai 2020**  
**Directement sur le site KMS**  
**(<https://www.kms.fr>)**

**Renseignements :**  
**[lespalmesduverdon@gmail.com](mailto:lespalmesduverdon@gmail.com)**

**3 épreuves :**  
**10 h 00 : 2 500 m\***  
**10 h 30 : 5 000 m\***  
**15 h 30 : Skin Race**

**\* Epreuves comptant pour le  
Championnat régional Eau Libre  
«région Sud».**

**5 formules :**

5 000 m : 25 €  
2 500 m : 20 €  
Skin Race : 15 €  
Pack 5 000 m + Skin Race : 30 €  
Pack 2 500 m + Skin Race : 25 €

**Baptême de plongée  
pour les enfants  
de 8 à 12 ans**



Date : 12/2019 - Création : BUL'DO - Image : Emma Blowers de Phababy

Mise en place d'une formation MEF1 avec les régions d'Occitanie et AURA.

Maintenir le rang de première REGION DE FRANCE

Avoir 2 clubs dans le TOP 5 mondial



OCTOBRE ROSE

**Le moins :**

Nous manquons d'initiateurs et de MEF1 nécessaire au développement de notre discipline, mais également de juges (chrono) pour le déroulement des compétitions.